FORUMS POUR L'ENTOURAGE

LE CANNABIS ET LA VIE FAMILLE

Par Magnolia69 Posté le 28/11/2021 à 07h48

Bonjour,
Je ressens le besoin d'en parler et d'avoir du soutien, des conseils.

Bon, voilà, ça fait 13 ans que je suis avec mon homme, 7 ans qu'on est mariés.
Avant que je le rencontre, il fumait des joints. Et par expérience, j'ai voulu essayer aussi, je suis tombée dans ce cercle vicieux.
Nous avons eu des soucis, pour procréer un enfant, on a du passer par la pma. Il na pas réussi à arrêter le cannabis, de plus le problème d'infertilité venait de lui. J'ai du subir toute la panoplie de la pma (piqûres, visites médicaux....etc), j'avoue que j'ai pas pu arrêter de fumer car tout ça me stressait et mon mari ne faisait rien comme effort. Il lui avait juste à mettre ses spermazoides dans un pot.
Au bout de 5 essais, par miracle, je suis tombée enceinte.
J'ai arrêté de fumer la clope et le cannabis.
Ça va faire presque 2 ans que je ne fume plus. J'ai remarqué qu'il est désagréable quand il ne fume plus, il se plaint tout le temps, il est tout le temps fatigué, il n'a pas de projets. J'en peux plus.
Depuis le covid, il fume de plus en plus belle... je ne le supporte plus. Et je ne supporte pas qu'il a l'odeur, qu'il peut donner à notre bébé.
Du coup, je deviens chiante.
Je souhaite vraiment qu'il arrête de fumer. Je lui dit qu'il est dans le déni et qu'il ne voit pas que c'est le cannabis qui est mauvais pour lui. Oui depuis que j'ai arrêté, je me sens bien, moins angoissée et dors mieux, moins fatiguée.
Je ne sais plus quoi faire pour que ça aille mieux. Mais j'en ai marre de subir cette situation...

3 RÉPONSES

Pepite - 30/11/2021 à 18h04

Bonjour Magnolia,

Un joli pseudo qui me rappelle ce grand arbre, majestueux, généreux en fleurs blanches. Merci pour cette belle image qui me revient.

Je vous souhaite la biencenue sur ce forum anonyme, sécurisé et bienveillant. J'espère que vous trouverez la confiance suffisante pour vous exprimer. Car la base pour avancer passe par le récit de soi : je suis ×××, j'ai grandi dans..., j'ai expérimenté...et j'ai triomphé de...
Vous c'est celui de donner la vie, par exemple. Racontez vous par écrit. Avec la main sur une feuille, c'est mieux.

Je lis que vous prenez un chemin lumineux qui s'éloigne des vapeurs du cannabis.
Vous cheminez autrement et vous vous êtes décentrée de vous pour votre enfant, pour votre votre aventure de fabuleuse maman.

Alors voilà, l'environnement actuel vous pose questions comme celle de l'air que votre enfant respire, ce qui est normal.

Je vous encourage à lire le rapport des 1000 jours que vous trouverez sur internet et qui vous éclairera sur l'importance de sécuriser votre milieu ainsi que celui de votre bébé.

Ensuite il est indéniable que des limites s'imposent à votre conjoint. Formulez les avec JE et non en reproche avec tu. Je veux que tu fumes à l'extérieur ou dans une pièce dédiée mais jamais en notre présence.
Qu'en pensez vous ?

Il est temps Magnolia de vous reconnecter à vous, à vos valeurs, à vos attentes et à vos projets.
Il est temps de prendre soin de vous, de la belle personne qui s'ouvre au monde.
Prenez du recul et de la distance face à ce couple. Etes-vous entourée ?

Bien à vous,

Pépite

Magnolia69 - 01/12/2021 à 08h56

Merci de ce beau message et merci de votre soutien.

Actuellement, mon mari ne fume que dehors mais nous voyons qu'il fume des joints. Nous habitons en appartement et on a un balcon.
Quand il rentre, l'odeur y entre quand même et sur lui, je n'en parle pas, on sent tout.
Avant l'hiver, il ne mettait rien par dessus, malgré que je lui répétait de mettre quelque chose.
Et la comme on est en hiver, il met une veste.
Je ne vous dis pas l'haleine que ça ressort... je me rend compte que je sentais comme ça aussi.

C'est hallucinant...
J'habite dans une grande ville car mon mari a un métier qui doit être dans une grande ville mais ma famille est dans la campagne à 2h d'ici. Et je n'ai pas d'amies. Je me suis séparée des amis nocifs car eux fument du cannabis, sont alcooliques et je n'en veux plus de ça, mon fils ne mérite pas de voir ça et d'assister ça.
Mon mari ne le comprend pas trop de cette façon. Donc il y va seul chez eux. Mon fils a trouvé son rythme et je ne vais pas casser ça. Donc c'est vraiment compliqué tout ça...

Pepite - 01/12/2021 à 09h32

Bonjour Magnolia,

Vous cheminez autrement et lui continue sa route.
Comment pourriez vous vous retrouver ?

Avez vous des projets en commun ? Discutez vous ensemble de vos objectifs, de vos attentes, de vos valeurs ?

Je pense que quelques jours à la campagne vous permettraient de prendre du recul, de la distance par rapport à ce couple. Pour mieux s'exprimer ensuite. Qu'en pensez-vous ?

Je vous découvre et je ne lis rien dans vos propos vous concernant. Vous êtes une personne avant d'être une maman et une conjointe.

Quelles sont vos représentations de maman, d'épouse et surtout de personnes ?

Ou bien, quel est votre idéal de vie ?

Il est temps Magnolia de penser à vous et de prendre soin de vous. Votre enfant grandit en vous voyant seulement maman. Est ce cela que vous voulez ?

Par ailleurs, votre conjoint ne se couvre pas lorsqu'il sort. Je suis moi-aussi tentée à anticiper ce type de comportement en donnant des directives de dernières minutes qui agacent la plupart du temps. Alors on en parle ultérieurement en l'écoutant les uns et les autres.

Ce dernier point ouvre la nécessité de dialogues bienveillants entre nous. Le respect du tour de parole, l'accueil et l'écoute allègent notre mental.

Qu'en pensez vous ?

Pépite