

Vos questions / nos réponses

# Un conseil pour arrêter ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/12/2021 15:35

Bonjour, je viens juste poser une petite question... Mise à part la cure un conseil pour casser une conso journalière de cocaïne ? Que faire quand on à l'envie pour ne pas craquer ? L'envie est trop forte. J'ai perdu ma famille, mes économies, hier mon travail, ma femme... Je sais plus quoi faire. Merci pour votre lecture. Phillippe

---

## Mise en ligne le 20/12/2021

Bonjour,

Si vous souhaitez engager des soins en addictologie, plusieurs « formules » existent, ambulatoires ou résidentielles. Les suivis ambulatoires se font en CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui sont des centres de consultations pouvant allier prise en charge médicale, psychologique et sociale si nécessaire. Les unités hospitalières d'addictologie quant à elles reçoivent aussi bien en consultations externes qu'en séjours hospitaliers, à la fois pour le sevrage mais aussi, selon les établissements, pour consolider l'arrêt. Nous vous joignons en lien deux articles présentant ces différentes possibilités ainsi que des contacts proches de chez vous.

Il semble que vos consommations aient eu des conséquences lourdes, nous supposons que vous avez déjà tenté d'y mettre un terme par vous-même sans succès. La cocaïne est un produit particulièrement addictif, notamment du fait des phénomènes de « craving » qu'elle suscite, cette envie irrépressible de consommer. Cela nous conduit à vous recommander vivement de consulter pour être aidé. Il s'agira dans un premier temps de préciser justement les modalités de prise en charge qui seront les plus adaptées aux difficultés que vous rencontrez.

Si vous avez besoin d'échanger plus précisément sur votre situation, besoin de précisions sur les accompagnements possibles, n'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat jusqu'à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les s**

---

**[Association Addictions France - SEDAP - CSAPA de Beaune](#)**

10 Avenue Charles Jaffelin  
21200 BEAUNE

**Tél :** 03 80 25 73 67

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Secrétariat :** Prendre rendez-vous. Lundi de 9h à 16h30, mardi de 9h à 14h, mercredi et vendredi de 9h à 12h et le jeudi de 9h à 16h.

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi, rendez-vous possible en dehors des horaires de secrétariat.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Accueil assuré par un médecin ou une psychologue. Sur rendez-vous sur les horaires de la semaine.

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Service d'Addictologie](#)**

Avenue Guigones de Salins  
21200 BEAUNE

**Tél :** 03 80 24 46 08

**Site web :** [hospices-de-beaune.com/](http://hospices-de-beaune.com/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CSAPA KAIRN 71- Centre du Chalonnais](#)**

1 Avenue Georges Pompidou  
71100 CHALON SUR SAONE

**Tél :** 03 85 90 90 60

**Site web :** [www.sauvegarde71.org/missions/addictologies/](http://www.sauvegarde71.org/missions/addictologies/)

**Secrétariat :** Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h sauf vendredi jusque 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Unité Médicale d'Hospitalisation en Addictologie](#)**

55 rue Auguste Champion  
71100 SEVREY

**Tél :** 03 85 92 82 04

**Site web :** [www.ch-sevrey.fr](http://www.ch-sevrey.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["L'aide spécialisée"](#)
- ["Les soins résidentiels après l'arrêt"](#)