Vous prenez de la méthadone ? 5 conseils pour protéger vos proches

Si vous prenez de la méthadone, vous savez sûrement que ce médicament peut être dangereux voire mortel pour une personne qui n'a pas l'habitude d'en prendre. Voici les précautions à prendre pour réduire le risque d'accident et comment réagir si une personne de votre entourage en a absorbé par accident.

Pour réduire le risque d'accident :

- Ne laissez jamais traîner la méthadone. Rangez-la dans un endroit inaccessible aux autres et notamment aux enfants.
- N'ouvrez pas la méthadone à l'avance mais juste au moment de la consommer.
- Ne prenez pas la méthadone devant des enfants. Ils risqueraient de vouloir la consommer par imitation.
- Si possible informez vos proches des risques associés à ce traitement.
- Gardez à portée de main un kit anti-overdose intranasal à base de naloxone (Nyxoïd®) que vous pouvez notamment trouver en pharmacie.

Décès d'enfants ayant ingéré accidentellement de la méthadone

L'Agence nationale de sécurité du médicament (Ansm) a fait état de deux décès récents d'enfants suite à l'ingestion accidentelle de méthadone. Afin d'empêcher ce genre d'accident, l'Ansm a rappelé les règles de bon usage lorsqu'on dispose d'un traitement méthadone.

En cas d'ingestion accidentelle :

Si l'un de vos proches et notamment un enfant a absorbé de la méthadone, voici la marche à suivre :

- Contactez immédiatement les urgences : 15 (SAMU), 18 (pompiers) ou 112 (toutes urgences)
- S'il a plus de 14 ans administrez-lui de la naloxone par voie intranasale
- Gardez-le éveillé jusqu'à l'arrivée des secours

Attention : si vous savez que votre proche a pris de la méthadone n'attendez pas l'apparition des signes d'intoxication pour agir. En effet ces signes peuvent mettre jusqu'à 4 heures avant d'apparaître. Plus tôt vous réagissez mieux c'est.

Articles en lien :

Fiche méthadone du Dico des Drogues

Surdoses (overdose) d'opioïdes : la naloxone est utilisable par tous et peut sauver des vies (Ministère des solidarités et de la santé)