FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TÉMOIGNAGE COCAÏNE

Par Stop20 Posté le 01/02/2022 à 15h09

Bonjour,

Suite à une soirée qui c'est mal terminé je suis venu sur le forum pour lire des témoignages sur la cocaïne.
Le fait de lire ces témoignages m'aide à aller mieux et J'aimerais à mon tour livrer mon histoire dans l'espoir de me libérer encore un peu et si cela peux faire réagir d'autres personnes.

Je ne suis pas un grand consommateur d'alcool et je ne consomme de la cocaïne que occasionnellement en soirée.
Je ne me suis jamais senti dépendant car j'ai toujours considéré ça semblable à l'alcool comme un moyen de faire la fête rien de plus. Je ne fume pas de cigarette ni de joint, donc je me dit que c'est mon petit plaisir à moi en soirée.

Je ne sors pas souvent (1 à 2 fois par mois) mais mon problème c'est que quand je fais une soirée ou un apéro je suis totalement dans l'excès.
Au début avec la cocaïne j'étais festif et tt aller bien, mais au fur à mesure des soirées je bois et consomme encore plus de cocaïne sans arriver à m'arrêter ou me raisonner, je me détruit à petit feu jusqu'à ne plus être conscient de rien.
Suite à ces lendemains de soirée, je fais une mini dépression pendant plusieurs jours, j'ai vraiment honte mais je garde tout au fond de moi et ne laisse rien transparaître.
A chaque fois je me dit dernière fois que je fais ça c'est pas possible de se mettre dans des états pareilles.

Mais il se passe plusieurs semaines et de nouveau une soirée ou un apéro et sans comprendre pourquoi je me remet dans un état pas possible.

J'en reviens à ma dernière soirée qui c'est vraiment mal terminé et tout ça a cause de moi et de la cocaïne.
Au moment de rentrer à notre appartement,
Ma copine (qui ne se drogue pas et qui n'avait pas bu) ne voulait pas me laissais conduire vu mon état de dépravé total j'avais bu et consommé de la cocaïne tout l'après midi… mais au lieux d'avoir une réaction normal, de la remercier de prendre soin de moi et de la laisser conduire, étant sous l'emprise de la cocaïne je me suis braqué et voulais absolument conduire, reaction complètement débile et incompréhensible.
Sans aucunes raisons j'ai était insultant et je l'ai tiré par le bras pour récupéré mes clefs ça lui a fait mal et elle a eu peur.
Elle a appelé son père pour qu'il vienne la récupérer et moi j'ai finis par dormir dans la voiture.
Fin de soirée complètement lunaire, la cocaïne m'a mit dans un état de panique et en quelques secondes j'ai brisé sa confiance, je me suis ridiculisé et je lui ai fait du mal, j'arrive pas à me le pardonner.

Je donnerais tout pour que ça ne soit jamais arriver mais on ne peut pas revenir en arrière.

Si certaines personnes se retrouve dans mon témoignage n'attendais pas que la cocaïne prenne le dessus sur vous et vous fasse avoir des réactions complètements débiles que vous allez regretter peut être toute votre vie.

Pour ma part je décide d'avancer et je clôture ce chapitre de la cocaïne « festive » en soirée qui au finale n'a fait que me détruire à petit feu.

Merci de m'avoir lu.

8 RÉPONSES

Pepite - 02/02/2022 à 14h28

Bonjour Stop20,

Bienvenue sur ce forum.

Je suis touchée par votre témoignage.

Vous tenez à votre amie et vous regrettez votre comportement qui est le résultat de votre consommation.

A votre place, je lui ferai part dans un écrit du même récit que vous venez de faire.
Montrez lui votre vulnérabilité si derrière cela vous souhaitez vous sortir de cet emprisonnement qui n'a pas de sens.
Sortez de ce schéma festif qui vous a nuit à tous les 2.

Écrivez une autre histoire pour vous amuser.

Soyez reconnaissant de ce moment regrettable pour en faire un détonateur vers une vie différente. C'est la limite, acceptez la et

remerciez la d'être venue à vous.

Les couples qui s'aiment sans disputes c'est comme croire qu'il n'y aura jamais de nuages dans le ciel.

Ayez confiance en votre amour,

Bien à vous,

Pépite

Stop20 - 03/02/2022 à 13h03

Merci pépite pour votre réponse ça m'aide beaucoup.

J'arrivais pas à le verbaliser pcqe je suis à la fois triste et mal de ce qui c'est passé, mais C'est exactement ça, il faut que j'essaye de me servir de cet événement comme déclic pour avancer et changer mon comportement.

Pepite - 03/02/2022 à 17h13

STOP20,

Heureuse d'éclairer cette lumière qui est déjà en vous. La vie vous appelle, profitez de tous ces bons moments qu'elle offre.

Se pardonner est une bonne affaire pour soi et pour les autres même s'ils ne sont pas sensés en être informés. Acceptez cette expérience pour laquelle vous en tirez des leçons de vie.

Etes-vous entouré (à part ceux de la soirée) par des amis ?
Avez vous des activités, une famille soutenant ?

Pépite

Romka - 06/10/2022 à 16h00

Salut,

Je me suis inscrit sur le forum exprès pour répondre à ce fil, après être tombé dessus depuis Google.
Comment ça se passe depuis cette soirée ? Si tu as arrêté complétement, comment as-tu fait ? Si non, qu'est-ce-qui t a bloqué ?
Ton témoignage m a fait un sursaut au coeur parce que je l y reconnais à 200%. Si tu veux mon "autodestruction" n a commencé à me déranger que quand j ai eu des comportements comme celui que tu décris, envers ma femme.
Quel âge as-tu ? Moi plus de 40, et je vous régulièrement et je fume comme un pompier. Donc statistiquement tout mélangé j en ai plus pour longtemps. Seul truc qui me rend fou c est vis à vis de mes proches, surtout la femme. Je l aime plus que tout et une fois "clair" je comprends pas comment je peux avoir des réactions de merde envers elle. rien d hallucinant, je veux dire jamais j ai été violent et jamais je le serai mais des mots, des réactions, alors qu elle veut m aider.
J ai parlé à des professionnels, des médecins etc mais j ai l impression d'être complètement incompris.
Merci pour ton témoignage, et si tu as 10 minutes pour échanger plus avant ça m'aiderait, merci encore

---

Julien36 - 06/10/2022 à 21h16

Bonsoir,
J'ai connu la cocaïne et les drogues en général il y a une douzaine d'années.
J'ai été accro aux opiacés en 2012, pendant 4 ou 5 ans, en pensant que c'était la pire dépendance qui existait..
Je suis accro à la cocaïne depuis quelques mois suite à une dépression, je vois un addictologue pour ma première dépendance, il est au courant de la 2ème mais j'ai l'impression qu'il ne la prend pas au sérieux...
Pourtant, je suis quelqu'un de sujet à tout ce qui rend addict et la cocaïne c'est ce qu'il y a de plus vicieux.
On appelait ça la drogue du riche mais à mes yeux c'est pire que l'héroïne. Certe l'héroïne tue par overdose mais une personne qui a 30 ans de consommation d'héroïne peut s'en sortir...
Alors que la cocaïne.. et qui dit cocaïne dit alcool alors.

Julien36 - 06/10/2022 à 21h27

Par contre je suis désolé mais quand on en vient aux mains avec les gens qu'on aime c'est que ça devait arriver d'une certaine manière.. la coc c'est comme l'alcool, ça révele les personnes.
Je suis désolé, c'est dur ce que je dis, on a tous un démon en soi.
Regardez moi, je n'ai peut-être jamais fait de mal à personne mais je suis trop généreux.. c'est plus fort que moi en plus, comme on dit, trop bon trop con. J'ai tout le temps très peu d'estime pour moi.

Jesuisvivante - 06/10/2023 à 22h02

Bonjour, je tombe seulement sur votre poste après avoir écris sur Google : je suis cocainoman. J'ai lu votre texte, je me reconnais complètement, mais je vois que votre poste date de longtemps... Comment êtes vous aujourd'hui ? On a tendance à vouloir se comparer à tout ça savoir si un jour sera meilleur qu'aujourd'hui.

---

astridlenul11 - 11/11/2023 à 01h43

bravo stop20 pour ces quelques phrases,je comprend malheureusement trop bien ce que vous ecrivez...
Je suis moi aussi piegé comme vous dans la cocaine et l'alcool,
je ne cautionne pas la violence,sourtout avec les aidants qui nous suportent malgre nos conneries
Tu ne te ment plus et cela est une etape,n'est pas honte et fait toi accompagné.
au plaisir de te lire ...