FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DERNIÈRE ÉTAPE

Par Luttons Posté le 12/08/2022 à 17h39

Bonjour je suis presque guérit, après 6 mois a 1 gramme de coke par jour je suis aujourd'hui à 1 gramme par mois.
Je me sent guéri, je pense même ne plus jamais taper mais quand j'ai du cash je crac toujours.
Je pense que cette étape est la plus dure a passer elle est moin violente que les précédentes mais plus dure a effacer.
Je réfléchi beaucoup depuis des années, beaucoup plus que la moyenne disons.
L'existence, système, ou sommes nous.
Quand tu ouvre les yeux sur nos vies et le monde sans te voiler la face. Alors tu réalise que notre vies est un combat sanglant et terrible, triste, et stressant.
Juste quelque moment de bonheur nous aide à ne pas réaliser ça nous aide à nous mentir sur cette réalité.
Je pense que la tristesse est la cause de nos dépendances ,enfin pour beaucoup.
Nous finirons par retomber si nous n'arrivons pas à aimer notre vie sans.
Tellement simple en fin de compte.
Entre être malheureux ou heureux même artificiellement
Que préfère tu ?
Alors ouvrons les yeux ensemble svp arrêtons d'essayer d'éviter la redescente de se questionner sur la couleur de la coc en prétextant faire attention à notre santé.
S'il vous plaît, arrêtons nous courrons vers la mort en prenant cette cocaïne s'il vous plaît dites moi si j'ai tort ou si même 2,3 personnes se retrouve en mes mots. Merci d'avance. J'espère ne pas être dure ce texte et pour moi ,oui égoïstement je vous l'avoue car mes pensées ne suffise pas a contrer cette envie de reprendre.
Peut être qu'à l'écris ça marchera.
Je prie dieu.
Mais un peu de sérieux je suis responsable de mes actes.
La plus belle chose nous a été donné, la vie bon sang.
Pourquoi nous l'avons détruite a ce point pourquoi ?
Quand nous étions enfant le bonheur de jouer par une journée d'été un homme adulte qui ne touche pas aux drogue restent encore cet effet de bonheur lors d'une sortie en montagne ou bien d'autre chose.
Le musicien ressent cette joie en jouant de la musique.
Nous nous avons même oublié cette sensations.
Remplacé par la drogue.
Ce sentir bien? Nous avons oublié ce que ça faire.
On se sent juste monté de drogue.
Voilà ce qu'est notre bien aujourd'hui
Contactez moi discutons, fabriquons inventons notre façons de retrouver le bien. Svp faites le pour moi faites le pour vous merci

1 RÉPONSE

Pepite - 14/08/2022 à 10h59

Bonjour Luttons,

Bienvenue sur ce forum.

D'abord je souligne, surligne votre volonté de cheminer autrement malgré le piège de la dépendance liée la consommation de ce genre de produits.

Votre récit est clair. C'est une graine que vous semez pour toutes celles et ceux qui vous lisent.
Mais il est d'abord pour vous, pour la belle personne que vous êtes et qui mérite votre estime.

Ensuite vous écrivez "Quand tu ouvre les yeux sur nos vies et le monde sans te voiler la face. Alors tu réalise que notre vies est un combat sanglant et terrible, triste, et stressant."

Puis "Je pense que la tristesse est la cause de nos dépendances ,enfin pour beaucoup.".

Il n'y a pas de combat Luttons et vos énergies ont besoin de visions lumineuses pour donner sens à votre vie malgré les épreuves et les blessures inévitables de l'existence.
Deux sentiments dominent notre condition humaine : la peur et l'amour.
Votre travail est d'acceptez ce que vous n'acceptez pas.

Notre chemin à toutes et à tous est donc "un voyage vers soi".

En pratique, seul un thérapeute vous permettra de vous révéler et de prendre un chemin ou votre âme exprimera son potentiel.

Pour cela, gardez confiance en vous.

Je vous invite à lire "kilomètre zéro".

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Bien à vous,

Pépite