

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis compliqué

Par Boubou223 Posté le 23/08/2022 à 11h48

Bonjour à tous

Je vous partage mon expérience

J'ai 24ans j'ai commencer a fumé vers mes 15 ans pas souvent à partir du lycée j'au commencer à fumer tout les week end puis le lycée finit j'ai commencer a fumé sévère rentre 5/10 joint par jour

Je suis partir en vacances avec un potes du coup on fumer 3/4 joint juste le soir

Je rentre chez moi je fume un joint tout vas bien , le lendemain je fumé un joint et bois une monstre énergie au bout de quelque minute envie de vomir , tête qui tourne / impression de faire un malaise , je décide de me rendre au urgencie avec ma compagne je passe des examens (électrocardiogramme / tension) rien d'inquiétant je rentre chez moi et je décide de plus jamais fumé

Le lendemain retour au urgencie le médecin me dit que j'étais en manque , je vais voir mon médecin traitant qui m'a mis sous sénestra 10mg

Maintenant ça va faire 1mois et quelque semaine que j ai arrêter le problème c'est que je me sens hyper fatigué / j'ai pas d'appétit ou très très peu / je me sens pas au top / bouffe de chaleur /maux de ventre

Je fume beaucoup + de cigarette qu'avant

Je voulais savoir si il y a eu des personnes dans la meme situation car ça deviens énormément compliqué j'essaye de ne pas craqué mais ça deviens dure

Merci à tous / toute d'avoir lu

Force à vous qui arrêter aussi

1 réponse

Pepite - 23/08/2022 à 12h50

Bonjour Boubou223,

Cette trajectoire de vie n'est pas votre destination.

Votre chemin est un voyage vers la belle personne que vous êtes et qui se développe à chaque instant. Cela passe par le "je prends soin de moi".

Tout un programme qu'on ne nous apprend pas.

C'est ce dernier qui manque à votre récit encourageant.

Je lis une prise en charge chimique mais rien sur votre bien-être non votre santé mentale

Qu'en est-il ?

Pépite