

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis compliqué

Par Boubou223 Posté le 23/08/2022 à 11h48

Bonjour à tous

Je vous partage mon expérience

J'ai 24ans j'ai commencer a fumé vers mes 15 ans pas souvent à partir du lycée j'ai commencer à fumer tout les week end puis le lycée finit j'ai commencer a fumé sévère rentre 5/10 joint par jour

Je suis partir en vacances avec un potes du coup on fumer 3/4 joint juste le soir

Je rentre chez moi je fume un joint tout vas bien , le lendemain je fumé un joint et bois une monstre énergie au bout de quelque minute envie de vomir , tête qui tourne / impression de faire un malaise , je décide de me rendre au urgence avec ma compagne je passe des examens (électrocardiogramme / tension) rien d'inquiétant je rentre chez moi et je décide de plus jamais fumé

Le lendemain retour au urgence le médecin me dit que j'étais en manque , je vais voir mon médecin traitant qui m'a mis sous sénebra 10mg

Maintenant ça va faire 1mois et quelque semaine que j'ai arrêter le problème c'est que je me sens hyper fatigué / j'ai pas d'appétit ou très très peu / je me sens pas au top / bouffe de chaleur / maux de ventre

Je fume beaucoup + de cigarette qu'avant

Je voulais savoir si il y a eu des personnes dans la meme situation car ça deviens énormément compliqué j'essaye de ne pas craqué mais ça deviens dure

Merci à tous / toute d'avoir lu

Force à vous qui arrêter aussi

1 réponse

Pepite - 23/08/2022 à 12h50

Bonjour Boubou223,

Cette trajectoire de vie n'est pas votre destination.

Votre chemin est un voyage vers la belle personne que vous êtes et qui se développe à chaque instant. Cela passe par le "je prends soin de moi".

Tout un programme qu'on ne nous apprend pas.

C'est ce dernier qui manque à votre récit encourageant.

Je lis une prise en charge chimique mais rien sur votre bien-être non votre santé mentale

Qu'en est-il ?

Pépité