

Forums pour l'entourage

## Comment choisir une post cure pour jeune de 23 ans addict benzo

Par Jlb Posté le 03/09/2022 à 07h01

Bonjour mon fils de 23 ans est policonsommateur de drogues et addict au benzodiazépines depuis plus de 3 ans .il est suivi par un addicto, jusqu'à présent à refuser toute cure , il envisage d'en faire une début septembre...nous savons que la post cure sera déterminante. Mais nous sommes perdus pour le choix .pouvez vous nous aider.

Merci

### 4 réponses

---

Pepite - 06/09/2022 à 06h55

Bonjour Job,

Bienvenue sur ce forum.

Je lis derrière votre récit la peur car vous écrivez que la postcure sera déterminante. En quoi le sera t'elle ?

Quelle est cette peur ?

Ensuite votre fils est suivi par un addictologue. Est-il en lien avec un CSAPA ?

Est-ce que vous parlez ensemble de ce soin ?

Quel est la qualité de votre relation ?

Discutez vous de ce qu'il traverse ? De ce que vous ressentez l'un et l'autre ?

Pépité

Jlb - 06/09/2022 à 15h59

Bonjour pépité, oui nous avons parlé de ce soin, actuellement il n'est pas suivi dans un csapa, son addictologue lui en a parlé mais jusqu'à présent il restait dans une posture où il pense pouvoir gérer seul. .très récemment il a parlé de cure .son addicto exerce dans un csapa. aussi et si mon fils est volontaire il pourra

alors l'accompagner.

Je pense qu'après la cure le suivi est très important, j'appelle ça post-cure mais ce n'est peut-être pas le bon terme.

Les échanges que j'ai pu avoir avec son addictologue me confirment que sans suivi les risques pour lui de faire une rechute sont plus grands..

Pépité - 07/09/2022 à 12h34

Bonjour Jlb,

’,  
Merci pour ce retour. Ok pour l'addictologue et le CSAPA.

J'aimerais bien que vous répondiez à mes autres questions. Possible ?

Je sens une certaine réserve de votre part, une retenue, de la honte, n'est-ce pas ?

Ici les échanges sont anonymes, lus par un modérateur et restent bienveillants.

L'idée est de vous faire avancer...ensemble. Car votre fils a besoin de se sentir sécurisé.

Pépité

Pépité

Moderateur - 07/09/2022 à 12h47

Bonjour Jlb,

En appelant notre ligne d'écoute Drogues info service (0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit), votre fils - il vaut mieux que cela soit lui qui appelle pour marquer son engagement - pourra discuter avec l'un de nos écoutants pour essayer de trouver un établissement adapté de cure ou de postcure. Nos écoutants ont notamment accès à des informations sur les activités proposées par ces différents lieux. Cela permet de sélectionner un lieu qui corresponde à ce qu'il aime faire (jardinage, activités sportives, activités culturelles, etc.).

Cela ne garantit pas son acceptation dans le centre - il y aura des démarches à faire et les délais d'attente peuvent être longs - mais cela sera un premier pas décisif.

Je confirme aussi que la cure ou la postcure c'est une chose mais ce qui est déterminant c'est d'avoir un bon accompagnement en sortant. En effet, sans cet accompagnement les rechutes sont nombreuses. Le suivi au long cours par l'addictologue qu'il voit aujourd'hui peut faire l'affaire.

Cordialement,

le modérateur.