

Vos questions / nos réponses

A bout

Par [Prissi](#) Postée le 02/09/2022 22:31

Bonjour à toutes et à tous , voilà je viens chercher auprès de vous des conseils , témoignages. Je ne fume pas personnellement mais mon conjoint oui il est un très gros fumeur cannabis et herbes en tout genre . Plus d'une quinzaine par jour minimum. Au début de notre relation cela me dérange pas mais là je n'en peux plus de voir cette drogue le consumer à petit feu .il deviens très solitaire , dépressif ne me parle pas , quand j'essaie de lui parler il n'est pas intéressé par moi , il ne s'exprime pas . Il est fatigué tout le temps et cela deviens déprimant pour moi . J'ai envie de me séparer de lui mais je voudrai lui apporter une aide aussi car il ne veut pas arrêter je ne sais plus comment faire .

Mise en ligne le 06/09/2022

Bonjour,

Vous paraissiez à la fois inquiète et démunie face à votre compagnon que vous percevez très en souffrance, en repli et « enfermé » dans ses consommations. Il a vraisemblablement besoin d'aide, ce que vous êtes prête à lui apporter mais dont il n'arrive pas à se saisir. C'est une situation très difficile à vivre bien sûr et vous êtes partagée entre la nécessité de vous protéger de cela et le souhait de le voir aller mieux.

Il nous semble comprendre que vous cherchez à échanger avec des personnes confrontées aux mêmes types de difficultés que vous rencontrez avec votre conjoint. Pour cela, nous vous laissons le soin de poster votre message dans la rubrique des « Forums de discussion ». Il existe en effet un forum dédié à l'entourage et ce peut être un moyen d'obtenir du soutien, des conseils.

Un autre moyen d'être épaulée dans les difficultés que vous traversez et face au dilemme qui se pose serait de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces centres s'adressent aussi bien aux usagers de substances qu'à leurs proches. Nous vous joignons deux contacts proches de chez vous, les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Nous restons bien entendu à votre disposition dans le cas où vous voudriez nous entretenir avec l'un(e) de nos écoutant(e)s. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat jusqu'à minuit.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA LYADE - VENISSIEUX

19 rue Victor Hugo
69200 VENISSIEUX

Tél : 04 78 67 33 33

Site web : urlr.me/KBsc9

Secrétariat : Mardi de 11h à 16h, mercredi de 13h30 à 15h30, jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi 9h à 17h

Accueil du public : Mardi de 9h à 16h, jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 18h Mercredi de 10h à 18h30

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Les forums de discussion"](#)