

Vos questions / nos réponses

# Addiction cocaïne

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/09/2022 23:49

Comment me faire aider svp

---

**Mise en ligne le 09/09/2022**

Bonjour,

Nous allons tenter de vous donner différentes pistes afin d'être aidé dans votre arrêt de cocaïne.

Tout d'abord, sachez que vous pouvez rencontrer des professionnels et obtenir un suivi dans un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). C'est gratuit et confidentiel. Nous vous joignons l'adresse d'un CSAPA sur la ville de résidence que vous nous avez indiquée.

Le premier accueil est généralement effectué par un.e psychologue ou un.e infirmière et permet de faire le point sur votre situation et vos souhaits en terme d'aide.

Nous vous joignons également les coordonnées d'une unité d'hospitalisation, dans l'hypothèse où vous souhaiteriez plutôt faire votre sevrage en étant hospitalisé. Cela peut-être un bon moyen pour s'éloigner de son environnement.

Dans tous les cas, vous avez aussi la possibilité d'en parler d'abord avec votre médecin généraliste qui pourra vous orienter et vous aider à y réfléchir.

Il existe encore d'autres types de solutions pour être aidé comme les groupes de paroles, la sophrologie, l'hypnose, etc. Nous vous invitons donc, pour des informations plus personnalisées et un échange individuel, à nous recontacter par tchat ou par téléphone.

Nous vous souhaitons bon courage et bonne fin de journée,

Bien à vous,

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

### **[Association Addictions France - CSAPA - Service de Prévention et de Formation](#)**

80 boulevard François Mitterrand  
**63000 CLERMONT FERRAND**

**Tél :** 04 73 34 74 80

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, mardi de 10h à 20h et jeudi de 12h à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Assurée par des éducateurs spécialisés.

**Substitution :** Centre de délivrance : les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 13h et les mardis et jeudis de 12h30 à 15h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Unité Gravenoire](#)**

58, rue Montalembert  
**63003 CLERMONT FERRAND**

**Tél :** 04 73 75 21 96

**Site web :** [www.chu-clermontferrand.fr/](http://www.chu-clermontferrand.fr/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h à 18h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)
- [Je souhaite me faire aider](#)