

Forums pour l'entourage

## Arreter la cocaïne

Par Petiteperdue Posté le 13/09/2022 à 21h16

Bonjour,

Je le fréquente depuis 1 an.

Il y a quelques semaines, il m'a avoué prendre de la cocaïne occasionnellement et semblait même être un peu fier, me soutenant qu'il n'y avait pas de risque de dépendance.

Aujourd'hui il essaie d'arrêter car suite à des contrariétés perso et familial il a augmenté sa consommation en passant à un gramme par jour.

Est-il possible d'arrêter seul?

## 2 réponses

---

emk57 - 16/09/2022 à 00h40

Bonsoir,

La cocaine est une drogue des plus addictives. J'ai moi-même été accro à cette substance, j'en ai consommé pendant plusieurs années alors croyez-moi je sais de quoi je parle. Au début comme tout le monde dit ça reste "festive" et "pas de risque d'addiction" mais la vérité c'est que dès la première prise nous sommes accros, sinon nous n'en n'aurions jamais repris une seconde fois et c'est là le piège. On pense avoir un contrôle là-dessus alors qu'il est quasiment impossible d'en avoir. Cette drogue est le vice incarné. Je pense que vous devez remarquer que votre compagnon n'a jamais la même humeur + de 2h d'affilé. Le matin quand on se réveille on pense directement à en trouver alors nous sommes aigris, on en trouve c'est la joie assurée, nous consommons et nous nous sentons super bien près à gravir n'importe quoi, puis vient le moment de la "redescendre" la fin, quand il n'y en a plus. Alors là c'est un réel combat contre soi-même, horrible. Puis ça recommence tous les jours. Si votre compagnon arrive à se limiter à 1g par jour aider le à arrêter tant qu'il en est encore temps! Ça va être très dur mais il aura besoin de votre soutien pour ne pas replonger. Faites-en sorte qu'il n'ait plus contact avec ses anciennes fréquentations, changer son mode de vie (s'il est dans le milieu de la fête par exemple ne le laissez plus y aller), changer d'environnement si possible. Il va forcément passer par des phases très compliquées alors ne vous en faites pas si il vous rend la vie insupportable pendant les premières semaines, pensez à ce que lui vit... La cocaine est un poison et elle peut réellement ruiner la vie de quelqu'un si on ne l'en sort pas rapidement. Croyez en mon expérience personnelle, au début c'était grand maximum 1g par jour. J'ai fini par consommer + de 10g par jour, sans manger, ni boire, ni dormir pendant + de 48h. Finir dans des états physiques et moraux pas possibles. Un jour je me suis rendu compte que j'ai failli mourir. J'ai

déménager, j'ai changé de réseau, de prénom, nouvelle vie. ça a été très compliqué au début mais j'ai tout stopper d'un seul coup et grâce à Dieu aujourd'hui je m'en suis sortie et je n'y touche plus. même si j'y pense souvent mais je reste plus forte que ça. alors aidez vos proches tant que vous le pouvez. j'espère que ce message vous a aidé si vous avez besoin de plus de conseils je vous laisse mon mail : \*\*\*

Jok66 - 15/10/2025 à 17h40

Quelle description parfaite du diable

Merci emk67