

Forums pour les consommateurs

Rechute Cocaine

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2022 à 11h00

Bonjour à tous,

Après avoir arrêté lors de mon dernier poste j'ai repris 0,5g hier après-midi. J'ai tapé en sniff l'équivalent de 0,4 en 6h de temps.

J'aurai dû m'arrêter au bout du troisième sniff car je baillais mais ça a été compliqué de gérer le craving.

Mon problème c'est qu'en soi je ne suis pas très fan de l'effet de la C mais j'adore tellement le goût... Toujours est-il que 15 minutes après le dernier sniff, mon cœur s'est de nouveau mit à battre très fort. J'étais à 148 bpm et malgré mes exercices de respiration j'ai fais une crise d'angoisse.

Est-ce que quelqu'un est dans le même cas ?

Mal gestion du craving et juste taper pour le goût sans forcément aimer les effets ?

Il faut absolument que je me sorte cette saloperie de la tête !

Merci à tous et prenez soin de vous

1 réponse

Willyblade - 18/09/2022 à 06h35

Salut,

Est ce que tu es capable de savoir ce qui t'a fait rechuter ?

Pour ma part ce qui me tient loi. Du produit depuis 11 jours c'est le souvenir de mes descentes et des crises d'angoisse.

Ca fait seulement 2 jours que je suis capable de me résonner grâce à ce souvenir.

Courage à toi !