© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Tca

Par 62160 Postée le 03/11/2022 11:09

> Bonjour je souffre entre autres de tca et je voudrais que ces craquages cessent j'ai peur de devenir encore plus grosse que je ne le suis Pourriez vous m'aider svp ?

Mise en ligne le 07/11/2022

Bonjour,

Nous entendons votre mal-être, vos angoisses et allons tenter de répondre au mieux à votre demande d'aide.

Tout d'abord, sachez qu'il existe des lieux spécialisés dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire où il est possible d'être accompagné par un.e psychologue.

Nous vous joignons les coordonées du centre soin spécialisé en addictologie de Lens qui reçoit les personnes souffrants de TCA.

Vous pouvez également prendre rendez-vous gratuitement dans un Centre Médico Psychologique (CMP) à proximité de votre domicile pour obtenir de l'aide.

Si vous souhaitez échanger avec un.e écoutant.e, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h et de 08h à 00h sur le tchat internet.

Bon courage à vous,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Centre de soins spécialisé en addictologie Le Square

31, rue Jean Souvraz
62300 LENS

Tél : 03 21 69 14 30
Site web : www.addicto-chlens.fr
Accueil du public : lundi 8h30-18h30. Du mardi au vendredi 8h30-17h30
Substitution : Tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Lundi 15h- 18h, mardi, jeudi 15h- 16h30 et vendredi 15h-16h30. Fermeture le mercredi après-midi et le week-end.

Voir la fiche détaillée