FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

3MMC SURCONSOMMATION ET FATIGUE

Par Arouna Posté le 08/11/2022 à 01h27

Bonsoir,

Avec mon compagnon nous avons consommé 10g de 3mmc à 2 sur 3jours non-stop principalement en sniff. Nous avons eu des hallucinations assez severes et mes sens etaient surdeveloppés.

Depuis 1 semaine, nous sommes très fatigués et irritables. Mon compagnon a fortement mal aux yeux et des difficultés à mettre ses lentilles.

Est-ce les effets secondaires de cette drogue ?

Pour une réduction des risques, pendant combien de temps doit on espacer les sessions 3mmc ?

Merci d avance.

1 RÉPONSE

Moderateur - 08/11/2022 à 10h18

Bonjour Arouna,

Oui ce sont des symptômes liés à votre prise de 3-MMC. La durée de la descente (irritabilité, fatigue) indique qu'en effet vous avez mis votre corps et surtout votre cerveau à rude épreuve avec cette prise importante de 3-MMC.

Faites une pause, la plus longue possible. Je ne saurais vous indiquer un "temps" entre les prises mais sachez que la 3-MMC conduit vers l'addiction, la perte de contrôle. Cette période de fatigue que vous éprouvez rend encore plus attractive l'idée d'en reprendre ou de prendre des stimulants. Méfiez-vous !

Ne faites de ces prises qu'un événement rare et exceptionnel. Sachez aussi qu'en prendre "beaucoup" n'améliore pas forcément les effets ressentis mais peu créer des effets de saturation pour le cerveau. Cela peut avoir des conséquences aussi sur votre santé mentale à terme.

Prenez soin de vous.

Cordialement,

le modérateur.