

Forums pour les consommateurs

## Je sais pas quoi mettre en titre

Par Trinity Posté le 09/11/2022 à 10h52

Je ne sais pas comment ça fonctionne mais je voulais témoigner de comment c'est dur d'arrêter la drogue j'ai 15 ans, j'en fait 16 dans quelques jours honnêtement je ne pensais pas passer les 15 ans, j'ai fait une overdose il y a quelques mois j'ai été hospitalisé en hôpital psychiatrique et à l'heure actuelle je ne vais même plus à l'hôpital de jours, je suis complètement dépassé par la drogue du matin au soir je ne pense qu'à ça et cela m'handicape au quotidien, j'ai des troubles psychologiques dû à des traumatismes que je guéri avec la drogue mais je ne fait que les empiré, chaque jours qui passe je m'enfonce un peu plus j'arrive pas à en sortir je n'ai personne à qui en parler et mon entourage ne se rend pas compte à quelle point je suis obsédé par la drogue aujourd'hui je veux m'en sortir car je suis en décrochage scolaire, en dépression et c'est comme ça depuis mes 11 ans. Hier soir j'ai eu le déclic de faire des démarches pour arrêter grâce à l'infirmière de mon lycée qui est une femme incroyable qui est là seul qui m'aide comme elle peut. Voilà je ne sais pas si cela va servir ou pas en tout cas j'ai dit ce que j'avais à dire. Arrêter la drogue est un combat constant extrêmement compliqué mais je veux m'en sortir malgré que je ne sais pas comment faire... voilà

### 3 réponses

---

Profil supprimé - 09/11/2022 à 16h02

Bonjour Trinity,

Tout d'abord je te félicite à ton jeune âge d'avoir une telle prise de conscience!

Il m'a fallu 15 ans de consommation pour l'avoir alors bravo.

Au delà de l'infirmière de ton lycée tu peux aller dans un CSAPA, c'est gratuit, anonyme et là bas, des éducateurs, infirmières, médecin et psychologue seront à ton écoute. Il en existe dans toutes les villes.

Je comprends ce que tu décris, je lutte actuellement pour ne pas consommer et effectivement j'ai des pensées tous les jours mais je tiens bon. J'en avait marre de me laisser aller au craving, mais OUI ce n'est pas facile.

Courage et force à toi !

Sulli80 - 13/11/2022 à 13h55

Salut tout le monde !

Wahou ! Trinity ! Tu peux déjà être fier de toi de cette prise de conscience et cette démarche ! C'est pas anodin de pouvoir en parler à quelqu'un et tu l'a fais !

Le plus dur reste à venir c'est sûr mais accroche toi à la réalité et fais toi de bons amis ! Tu va être déçu.. te tromper.. mais à 16ans maintenant je trouve que t'as les épaules d'une personnes qui en veut ! Force à toi !

Sulli80 - 13/11/2022 à 14h06

Maintenant j'ai envie de parler de moi.. je rencontre des problèmes et je garde tout en moi au lieu d'en parler à mes proches pour ne pas alourdir leurs épaules.. je pense notamment ma femme.. à qui j'ai beaucoup menti et blesser d'innombrables fois.. j'ai réussi à arrêter de fumer l'an dernier pendant 6/7 mois, là première fois depuis 15ans

Mais avec la vie actuel les problèmes qu'ont peut rencontrer, les galères ect.. j'ai repris il y a un mois.. je sais que je peux arrêter et que je vais le faire ! Mais dès qu'il y'a une mauvaise nouvelle.. pas moyen.. de plus je peux m'en procurer à tout moment toutes heures , je n'ai même pas besoin de faire plus de dix mètres pour en avoir..

je suis malgré tout un conjoint et un papa présent à 100% ! Toutes les taches qu'une femme fait, je le fais ! Du sol au plafond, des couches à la vaisselle et surtout prendre soin de ma femme chaque jour qui passe. Là c'est peut être la fois de trop de remettre le nez dedans.. ma femme est à bout mais vraiment à bout.. je me lève la nuit pour fumer, je mens mais pour moi c'est comme un moment de détente pour réfléchir à ma vie aux choses qui vont arrivés ou qu'il faut penser à un rdv pour un des enfants fin c'est pour moi une manière un peu de vider mon sac.. mais ce dernier mois je vide beaucoup trop mon sac.. j'ai essayé le sport mais je suis limité, je suis en accident de travail depuis presque deux mois à cause d'un lumbago et malgré sa je garde ma ligne de conduite et fais en sorte que tout soit propre et que nous mangions correctement mais ce n'est pas assez..

voilà.. je ne sais plus quoi dire..  
a toutes !