VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

BONJOUR

Par Profil supprimé Postée le 01/12/2013 12:06

> j'ai 16 ans est je dois des alcool fort depuit l'age de 11 ans avant je buver un verre seulement mais depuit peu je bois environ la moitier d'une bouteille de 1,5L en sachant que je dois tout seul je pence que c'est pas normal ?

Mise en ligne le 05/12/2013

Bonjour,

Vous vous inquiétez de votre consommation d'alcool et pensez que ce n'est pas "normal". Il n'existe pas de consommation "normale" mais plutôt des consommations "plus ou moins risquées" et "plus ou moins problématiques" suivant le contexte et l'âge de la personne qui consomme.

Vous nous dites boire depuis l'âge de 11 ans des alcools forts. C'est très jeune. Aujourd'hui, vous buvez seul 1,5 litre d'alcool. Votre questionnement au sujet de votre consommation est tout à fait pertinent. C'est également positif. En effet, cela montre que vous posez un regard critique sur cette consommation.

Nous vous encourageons maintenant à poursuivre votre réfléxion, en étant accompagné par un adulte de confiance, un parent, un membre de votre famille... ou un professionnel. Vous pourrez ainsi être aidé pour réfléchir à cette consommation qui vous questionne, mais aussi aux choses qui, peut-être, vous ont donné envie/besoin de boire, très tôt, et maintenant, seul. Nous vous donnons les coordonnées de Consultations Jeunes Consommateurs dans votre département et vous invitons vivement à vous rapprocher de l'une d'entre elles.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler de vive voix, n'hésitez pas à nous appeler au 0980 980 930 (Alcool Info Service, appel anonyme non surtaxé depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA L'ESPACE

25 bis, route d'Egly
91290 ARPAJON

Tél : 01 64 90 62 00
Accueil du public : Lundi de 9h30-18h - Mardi et mercredi de 10h-18h - Jeudi de 10h-13h et de 15h-18h - Vendredi de 9h30- 15h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, jeunes consommateurs (moins de 25 ans), être accompagné d'un adulte pour les mineurs lors du 1er rendez-vous.
Substitution : Suivi de traitement de substitution aux opiacés avec délivrance sur place : sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION RESSOURCES - CSAPA VAL D'ORGE

6, avenue Jules Vallès
91200 ATHIS MONS

Tél : 01 69 38 37 21
Site web : www.associationressources.org
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi 9H30-18H00 - Mardi et Mercredi: 9h30-18h30 - Jeudi: 13h30-18h30 - Vendredi et Samedi : 9h30-12h00
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous au pôle famille situé au 3 rue Condorcet à Juvisy sur/Orge : mercredi de 13h-18h
Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE- CSAPA D'EVRY

25, desserte de la Butte Creuse
91004 EVRY

Tél : 01 69 87 72 02
Site web : www.addictions-france.org
Secrétariat : Lundi : 14h-19h - Mardi et Vendredi : 9h-17h - Mercredi 9h-12h et Jeudi 9h -19h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi - groupe de parole entourage (ouvert à tous) : 1 fois par mois

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION OPPELIA - ESSONNE ACCUEIL - SITE D'EVRY

110 Grand Place de l'Agora
3ème étage
91034 EVRY

Tél : 01 60 78 06 44
Site web : www.oppelia.fr
Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi : 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Mercredi: 9h15 à 11h30 et 16h à 19h. Vendredi de 9h45 à 13h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez vous du lundi au vendredi.
Substitution : Suivi des traitements et délivrance pour les personnes suivies au Csapa.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION RESSOURCES : PÔLE FAMILLES

3 rue Condorcet
91260 JUVISY SUR ORGE

Tél : 01 69 21 61 19
Site web : www.associationressources.org
Accueil du public : Le mardi: 9h30-19h. Mercredi: 10h-20h. Jeudi: 16h-20h. 1 samedi sur 2: 9h-18h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous le mercredi de 13h à 18h30
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée