

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# MAL DE TÊTE

---

Par Therys Postée le 21/02/2023 15:26

J'ai arrêté totalement de fumer la résine de cannabis depuis presque 1 semaine après près de 15 ans de consommation entre 4 et 10 joints par jour. Est-ce normal d'avoir mal à la tête à s'en taper les murs depuis ?

---

### Mise en ligne le 28/02/2023

Bonjour,

En premier lieu veuillez nous excuser pour cette réponse tardive en raison d'un grand nombre de questions.

L'arrêt du cannabis peut provoquer nombre de symptômes, vous trouverez en bas de réponse un lien vers notre fiche -produit dont les symptômes sont explicités à la rubrique "dépendance". Les migraines et les nausées font partie intégrante des effets indésirables possibles.

Si ces migraines persistent il nous paraîtrait adapté de consulter un médecin. Il vous est également possible de rencontrer un médecin addictologue dans le cadre d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ce sont des centres qui accueillent dans un cadre confidentiel et gratuit. Les professionnels qui y exercent peuvent proposer un accompagnement lors du sevrage au cannabis. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Vous trouverez également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre que vous avez indiqué, si cette piste vous intéresse,

Bien cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

---

### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CSAPA RODEZ

42 avenue du 8 Mai 1945  
12000 RODEZ

Tél : 05 65 67 11 50

Site web : [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Accueil du public : Lundi au Jeudi de 8h30-12h et de 13h30-17h30 - Vendredi 8h30-12h

Secrétariat : Lundi au Jeudi de 8h30-12h et de 13h30-17h30 - Vendredi 8h30-12h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

### CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER SAINTE-MARIE

Olemps  
CS 23207  
12032 RODEZ

Tél : 05 65 67 54 33

Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h/16h30

COVID -19 : Accueil avec gestes barrières

Voir la fiche détaillée

### En savoir plus :

- Fiche sur le cannabis