

Témoignages de consommateurs

Besoin de renseignements

Par [Offeyli](#) Posté le 5/03/2023 à 16:32

Hello, je consomme de la coco depuis plusieurs années mais sauf depuis un an c'était pas du tout régulier et j'avais donc jamais eu de soucis de mauvaise descente
Mais la depuis une conso du genre tout les 2 jours 1 ou 2 gr à 2, déjà eu plus mais en exceptionnel

À chaque prise, la descente est juste horrible, ça me défonce les gencives du côté que j'ai taper et le nez ça me brûle de dingue c'est insupportable pendant des longues heures, ensuite ça passe je dors et le lendemain mal au crâne au niveau de la tempes

Vous auriez des solutions pour soulager ça ? Des avis, conseils etc ?
Je me fait des lavages de nez mais ça soulage pas du tout

Besoin de vos lumières d'experts
Merci beaucoup :)