

Vos questions / nos réponses

Moral d'un homme en sevrage d'héroïne

Par [Chaton444](#) Postée le 08/03/2023 15:54

Bonjour, mon conjoint a pris de l'héroïne tous les jours pendant plusieurs mois. De lui même il a été dans une association qui l'a un peu aidé. Puis il a pris un traitement pendant environ 2 ans. Dans ces 2 années il a rechuté 2 fois (une prise à chaque fois). En janvier 2023 il a arrêté ce traitement pour entamer un sevrage. Les premiers jours ont été intenses pour lui, douleurs, sueur, etc.... il est clair avec lui même sur le fait qu'il ne souhaite absolument pas reprendre quoi que ce soit. Il a également des douleurs au dos inexplicables (d'où le début de prise d'héroïne) et avait un traitement au tramadol qu'il a également arrêté, le médecin lui a ensuite prescrit des médicaments à la codéine, pour ce mal de dos. En gros il a entamé un arrêt de tout ça en même temps. Quand nous sommes ensemble tout va bien en terme de moral. Mais il peine à se motiver pour quoi que ce soit. Ménage, papier, se lever pour chercher un verre d'eau. Il y a 2 jours il m'annonce que nous devrions nous séparer, car il n'arrive pas à donner ce qu'il veut de lui même. Que je ne le mérite pas, qu'il veut me donner plus mais qu'il n'y arrive pas. Qu'il se rend compte qu'il a changé(et que c'est comme ça dans tous ce qu'il l'entoure.... famille, choses à faire, moi). Je ne sais pas si c'est un contre coup du sevrage qui apparaît. Il est isolé chez lui 24h seul. Il n'a plus d'amis. Ne sort pas. Reste enfermé dans son lit à alterner entre dodo, télé fumer des cigarettes. Il estime être bien seul. Il me dit que pour lui j'attends plus de nous et qu'il ne peut me le donner. Alors que je n'attends rien de spécial. Juste être avec lui. Il me disait qu'il m'aimait, que je lui faisais du bien dans sa vie. Que j'étais une motivation très positive, qu'il voulait se donner les moyens de se bouger. Et du jour au lendemain, changement de discours. Quelques jours avant de m'annoncer qu'il voulait arrêter il a eu plusieurs (4/5 ejaculations rapides pendant nos ébats) cela lui a mis un coup de massue. Je ne sais donc pas si son état peut jouer sur sa libido ? Et est ce que pour me préserver? Et si cela peut l'amener à mener dire ces choses sans qu'il ne le pense vraiment car la solitude prend le dessus ? Je ne trouve rien sur l'état moral d'une personne qui a entamé un sevrage il y a quasi 2 mois. Si en tout cas ses dires sont guidés par le sevrage , dois je le laisser dans son coin? Ou bien dois je faire un peu de forcing et en triant ses paroles ? Merci de m'avoir lu pour votre retour

Mise en ligne le 09/03/2023

Bonjour,

Nous comprenons bien votre questionnement et votre désarroi dans la situation décrite dans votre message.

Nous ne voyons pas l'information concernant la date de l'arrêt de tous les traitements opioïdes mais il pourra vous être utile de prendre connaissance des effets au sevrage de ces traitements à la rubrique « Dépendance » de la « Opioides » ci-jointe extraite de notre « Dico des drogues ».

Il est tout à fait possible que le mal-être ressenti par votre conjoint soit en lien avec le sevrage des médicaments. Il se peut également que son anxiété de ne pas être à la hauteur de ce qu'il imagine être vos attentes soient responsables de ses troubles de l'érection qui à leur tour viennent générer anxiété et mal-être, cela peut s'inscrire dans une spirale dont il est parfois difficile de sortir.

Dans le contexte que vous décrivez, il paraît nécessaire d'ouvrir le dialogue afin de clarifier les attentes respectives de votre relation et de demander à votre conjoint ce que vous pouvez faire pour l'aider à se sentir mieux, ce qu'il attend de vous.

Il arrive qu'une consultation en couple permette de se dire les choses, de s'écouter, se comprendre et se projeter dans de nouvelles dispositions. Vous pouvez entreprendre une démarche auprès d'un thérapeute de couple de votre choix. Vous pouvez également vous rapprocher d'un des deux lieux ci-dessous qui proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites auprès de professionnels spécialisés sur les questions en lien avec des problèmes d'addiction.

Si vous souhaitez évoquer la situation sous forme d'échange ou encore obtenir des informations sur l'orientation, nous sommes également joignables de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par chat de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

[Les Apsyades-Csapa : Antenne Nantes Centre](#)

1 rue Montaudouine
44000 NANTES

Tél : 02 40 73 38 33

Site web : www.lesapsyades.fr

Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h-12h30 et 13h30-17h00 - Vendredi 9h00-12h30 et 13h30-15h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous

Consultat° jeunes consommateurs : Prise de rendez-vous par téléphone : jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

Les Apsyades-Csapa : Antenne Nantes Nord

54 boulevard Jean XXIII
44300 NANTES

Tél : 02 40 40 97 96

Site web : www.lesapsyades.fr/

Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h-12h30 et 13h30-17h00 - Vendredi 9h00-12h30 et 13h30-16h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous

Consultat° jeunes consommateurs : Prise de rendez-vous par téléphone : jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Opioïdes](#)