

Forums pour les consommateurs

## Consommation c et deprime entre 2 "sessions"?

Par Petiteperdue Posté le 18/03/2023 à 18h03

Bonjour,

Je me suis défoncés à la c et 3m la semaine dernière:

Le lundi de 17h à 8h du matin et de vendredi 17h à dimanche 18h, tout le week-end sans interruption.

J'ai déprimé toute cette semaine, me répétant en boucle que j'étais une merde incapable de gérer ma vie, la moindre réflexion pro me mettait au 36eme dessous et j'ai eu une grosse envie de quitter mon homme que j'aime pourtant à la folie, interprétant le moindre de ses messages comme étant négatif.

En gros dès qu'on me disait quelque chose je le prenais comme une attaque.

Est ce que le fait de tout voir en noir a un rapport avec le fait que j'ai passé tout un week-end sous c?