

Vos questions / nos réponses

# Tramadol et dépression

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/03/2023 12:14

Un proche est adicte au tramadole depuis 7 8 ans. Il en a pris pour soigné sont dos au départ mais en a pris de plus en plus suite à des crise d'angoisse apres une rupture. Il a fait une dépression et en a pris jusqu'à 40 en une fois... Quand j'ai appris cette adiction on la accompagnée pour voir un psychiatre et un adictologue. Pb c'est que maintenant il a en plus des antidépresseur et des somnifères pour laidé a dormir. Il devient complètement desocialisé a cause de tout ce qu'il prend. Il menace de ce suicidé s'il ne prend plus de substances car il a de grosse crise d'angoisse. Ma question est sil arrive a faire une cure et a se sevré sa dépression va elle aller mieux car je ne sais plus si la dépression est encor la a cause de toutes les substances qu'il prend. Comment l'aider de manière global pour stoper l'addiction et surtout la dépression qui le pousse à en prendre? Merci

---

## Mise en ligne le 22/03/2023

Bonjour,

Ayant déjà répondu à une question similaire, nous allons essayer de vous apporter des éléments complémentaires, dans cette réponse. Nous vous conseillons d'appeler notre service au 0 800 23 13 13. Nous sommes joignables tous les jours entre 08h et 02h. Les appels sont anonymes et gratuits. Vous pouvez également nous écrire sur notre tchat, disponible tous les jours entre 14h et 00h, sur notre site. Cela nous permettrait de mieux ajuster nos conseils.

Il est très difficile de répondre à votre question, sans avoir plus d'information au sujet de votre proche. S'il réussit à faire une cure et à se sevrer, rien ne garantit pour autant qu'il va sortir de la dépression. Il semble impossible de dire si la dépression est liée à la prise de substance, à la rupture amoureuse, à d'autres traumatismes d'enfance, ou encore à un savant mélange de tous ces éléments. Arrêter les produits ne garantira donc pas la fin de sa dépression.

Vous pouvez l'aider en étant présent pour lui, en passant des moments de qualité avec lui qui ne sont pas associés ni à la dépression, ni à la consommation, car la dépression et la consommation ont tendance à isoler. Il est important de respecter son rythme et ses envies. En tant que proche d'une personne en souffrance, nous avons tendance à vouloir éteindre la douleur le plus vite possible. Malheureusement, certaines douleurs

doivent être traversées pour pouvoir disparaître. Auquel cas, vous pouvez seulement être un accompagnateur de ces moments. Passer du temps avec lui sans lui parler ni de sa dépression, ni de ses consommations peut devenir infiniment précieux pour l'aider à relever la tête.

Egalement, vous pouvez consulter un psychologue pour parler de cette situation. Être aidant d'une personne en grandes difficultés a des répercussions importantes, et avoir un espace de parole à ce sujet pourrait vous permettre de trouver des ressources pour vous même. Nous vous joignons en bas de page le lien vers une structure qui pourrait potentiellement vous apporter un suivi en tant que proche d'une personne consommatrice.

Cordialement,

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Association Caminante- CSAPA et CAARUD La Source à DAX](#)**

28 bis boulevard Claude Lorrin  
40100 DAX

**Tél :** 05 58 56 38 00

**Site web :** [asso-caminante.fr/nos-etablissements/\\_trashed/](http://asso-caminante.fr/nos-etablissements/_trashed/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h, sauf mardi après-midi. Le lundi jusqu'à 20h

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h, sauf mardi après-midi et le lundi jusqu'à 20h. Permanence social sans RDV tous les matins 9h-12h. Accueil CAARUD le mercredi 9h-12h30 sans rendez-vous.

**CAARUD :** Accueil, Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues : service mobile départemental. Avec ou sans RDV. Contactez le 06 38 63 21 80 pour connaître les lieux d'accueil du CAARUD sur le département en fonction des jours de la semaine

**Substitution :** Dispensation des traitements antagonistes opiacés : tous les matins du lundi au vendredi

**Maraude :** Mardi 17h-20h30 sur Dax et alentours

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations dans plusieurs communes du département. Pour les jeunes et/ou leur famille. Sur rendez-vous. 06 25 89 39 27 du lundi au vendredi de 9h à 17h et [cjc.landes@asso-caminante.fr](mailto:cjc.landes@asso-caminante.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)