© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment réagiriez vous?

Par Melanie2928 Posté le 02/04/2023 à 19h31

Mon conjoint fume du cannabis depuis tres longtemps. On s est connu jeune et j ai donc cru que sa lui passerai mais non .
Environ 10 par jour je pense. Je crois que sois je suis dans le deni de la situation soit c est devenu normal car sa dure depuis tjs cette consommation.
Mais la il y a 2 jours, nous sommes allez tous les 3 av notre fils de 9 ans dans un centre commercial et avant de rentrer dans le magasin il a jeter ou ecraser son joint sauf qu a 100 m derriere nous.... les gendarmes qui venait faire un tour dans la galerie de la zone commerciale.
Bref on rentre moi je vais au rayon livre et mon fils et conjoint jeux videos ...
Et la 10 mn apres je vois les gendarme en me retournant autour de mon conjoint et me ramener mon fils ...
Mon conjoint le dit "faut que je.les suive"" et ils partent ... j etais sous le choc le.coeur qui bat je tremble . De voir la scene...
Je demande a mon fils qu est ce qui s est passé ?? Mais de facon automatique alors que je savais tres bien pk je sais que c est la seule chose qui aurait pu lui reprocher car il ne vole pas....
Mon fils inquiet, mal , en stress moi pareil et je me disais qu est ce que je vais lui dire... et mon conjoint reviens comme si de rien n etais apres 10 minute.. j etais fâchée, j avais honte et surtout triste de faire parti de ce mauvais scenario..
J ai fini par expliquer a mon fils pk alors que j aurai aimé qu il aprenne sa plus tard ... il se posait des questions la dessus deja avant car il voyais des choses louche qui trainent et pk papa fait ses cigarette comme ça...mais la c est trop on etais directement touchés a cause de son comportement et il prend sa a la légère...
Du coup en rentrant je lui ai demandé de ne plus jamais fumé dans un lieu public en notre présence car on a eu peur.... malgré qu il sois ok je suis tjs en colere après
Comment auriez reagis?
Comment auriez vous reagis ?

2 réponses

Moderateur - 04/04/2023 à 08h40

Bonjour Melanie2928,

Votre fils vous l'a dit : il voyait des choses. C'est donc un mal pour un bien car vous avez pu mettre des mots sur ce qui se passait. Il n'y a pas vraiment d'âge pour dire ces choses à partir du moment où l'enfant est en état de comprendre.

En revanche il pourra, dans les jours et semaines qui viennent ou même plus tard, avoir des questions. Soyez à son écoute et éventuellement profitez d'une occasion pour en reparler. Vous étiez sous le coup de l'émotion

et il serait bien d'en discuter à nouveau dans un moment de calme.

Vous vous êtes adaptée à la consommation de votre conjoint. C'est une habitude pour vous aussi mais pour votre fils il faudrait que cela soit différent. Donc évitez de banaliser cette consommation de cannabis car si vous la normalisez il pourra lui-même trouver cela normal. L'exercice délicat qui est devant vous c'est d'en parler sans banaliser mais sans forcément enfoncer votre conjoint non plus. D'ailleurs son père pourrait-il aussi avoir une conversation avec lui sur ce sujet ?

Cordialement,

le modérateur.

Melanie2928 - 04/04/2023 à 19h20

Effectivement difficile de me positionner dans tous ça . Je fais comme je le ressens au moment venu cest peut etre pas la bonne methode mais je fais comme je peux