

Vos questions / nos réponses

Sevrage réussi

Par [Dousa](#) Postée le 19/04/2023 10:13

C'est avec fierté et bonheur que je viens ici vous annoncer la fin de mon sevrage enfin je l'espère j'ai encore de légères appréhensions que je préfère éviter mon but étant de pouvoir rouler des joints à mes amis mais sans les fumer oui je sais c'est stupide mais c'était un genre de motivation ridicule disons qu'après 10 ans de dépendance au cannabis je fumer à peu près toute la journée j'ai 25 ans dans quelques jours et je fumer depuis l'âge de 12 ans (triste je sais) je suis venu de très nombreuses fois sur ce forum pour me soutenir car je n'avais personne autour de moi pour m'y aider mais je n'ai rien lâché et je souhaite donc aujourd'hui apporter mon soutien à ceux dans le même cas que moi cela fait maintenant 20 jours que je n'ai plus refumé de joint et là j'ai vraiment l'impression que savez j'ai réussi je ne ressens plus de symptôme de manque après deux premiers jours intense mais alors vraiment très intense. Suivi d'autre intense aussi mais un peu moi que les deux premiers jours j'ai vraiment cru devenir folle et ai vraiment eu peur de mourir je savais que ça allait être dur mais ça en vaut la peine la liberté n'a pas de prix je ne vous mentirai pas en disant que j'ai arrêté cash j'ai tiré 3 taffs le 3ème jour de mon sevrage j'ai eu peur peur de devoir tout recommencer etc mais en fait non à vrai dire cela m'a même plus aidé j'ai fait des bêtises en voulant régler le mal par le mal je me suis drogué au ballon et à l'alcool une fois ou 2 ce qui n'est pas dans mes habitudes et si j'ai pu vous donner un conseil ne le faites pas cela a plus réveillé mon manque qu'autre chose aujourd'hui je n'ai plus de douleur au ventre des douleurs qui me faisaient souffrir des réveils je mange à nouveau et vraiment beaucoup j'ai retrouvé le goût des aliments et aussi celui de la vie ce qui m'a aidé était le CBD une sorte de carotte à mon cerveau lol cela dit ça ne règle pas tout pendant le sevrage mais ça aide ensuite une autre chose qui m'a beaucoup aidé mais à laquelle je n'ai pas voulu abuser son nom est l'ibuprofène lors de mon sevrage j'en ai pris deux sur quelques jours étaler je ne suis pas allé voir un médecin j'ai tout fait tout seul je ne sais pas si c'est une bonne chose mais ça booste quand même un peu plus ma fierté mais je vous conseil quand même d'aller en voir un pour en revenir au sujet je voulais surtout dire que le plus dur est vraiment la première semaine une fois passée ça vous a réussi cela est douloureux je n'aurais jamais pensé je ne parle pas du manque qui lui est indolore mais. Fait quand même très mal c'est un paradoxe assez violent mais je tiens vraiment à préciser que vous risquez d'avoir mal à certaines parties de votre corps et plus précisément au dos j'ai vraiment été étonné mais cela ne dur pas prenez un Doliprane si cela vous arrive ensuite j'ai pleuré beaucoup pleurer je me suis vue avoir une nouvelle réserve de larmes introuvable auparavant lol mais cela dit ça fait un grand bien pleurer si vous en avez envie ça vous aidera oui je sais nouveau paradoxe mais celui-là est plutôt marrant ensuite si vous le pouvez changez votre environnement le temps du sevrage je ne l'ai pas fait mais j'en rêve sortir visiter votre ville ne soyez pas frustré et surtout ne soyez pas choqué par la transition de votre cerveau de fonder et celui de base (le normal) car vous alliez devenir fou sans doute c'est assez bizarre mais c'est une belle folie voilà j'ai réussi à dire à Aurevoir au joint moi qui suis une grosse douillette de base j'ai toujours su que j'avais des capacités et là je les ai découvertes je suis tellement fier de ne plus faire partie de cette team en apologie avec la weed et je vous souhaite vraiment à tous d'y arriver vous en êtes capable je vous lisiez et j'étais dans le fond chacun en était à son étape et aujourd'hui j'en suis à celle que je souhaite alors ne lâchez pas ne vous frustrer

pas cela ne sert a rien ce nest pas un sevrage je lai lu ici il faut vraiment relativisee meme si c dur voir impossible les premier jours tout nest pas que volonter cest un travaille mentale de tous les jours memanger biensur a là volonter la base mais accrochez vous vous y arriverai le cannabis ne vaut pas la peche que lon a en etant sans le fait de pouvoir enfin voyage sortir marcher et discuter normalement le fait de retrouver la memoir et pouvoir apprendre le fait de ne plus souffrir tout simplement bon courage a vous et beaucoup de bonheur dans vos vie vous le meriter vous etes des combattants sachez le <3

Mise en ligne le 24/04/2023

Bonjour,

Nous vous remercions pour ce partage riche en émotions qui témoigne bien du travail que vous avez déjà effectué et que vous êtes motivée à poursuivre, pour votre liberté, comme vous le dites joliment.

Nous sommes heureux de savoir que notre service a pu vous permettre d'interagir avec d'autres internautes et d'obtenir du soutien. Dans cette rubrique question/réponse, ce sont des écoutant.es qui lisent et répondent aux messages.

Si vous souhaitez partager votre expérience remplie d'espoir et de force avec d'autres internautes, vous pouvez poster votre message sur nos forums ou dans la rubrique "témoignage". Nous vous joignons un lien vers ces pages du site en fin de réponse.

Nous vous souhaitons une très bonne continuation et restons à l'écoute si vous deviez avoir besoin d'autres informations,

Bien cordialement,

En savoir plus :

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)