© Drogues Info Service - 5 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# consommation cocaïne

Par fufu Posté le 26/05/2023 à 23h24

Bonsoir j ai 36ans et je consomme de la cocaïne et plus souvent du crake cela fait maintenant 15ans que je consomme et je ma vie tourne autour de ça j ai perdu plusieurs entreprise car yen était plus en état de gérer.la plus part de mon entourage ma tournée le dos je me sens souvent incompris.j ai fais plusieurs sevrages ainsi que des cure.la dernière a dure presque six mois et je me sentais vraiment bien mais dés l instant ou je suis sortie je pense qu'a une chose c était consommer c était plus fort que moi.en cure j était en sécurité.cette semaine je suis parti en déplacement et j avait aucun manque et je savais aussi que je pouvais pas consommer et des mon retour j ai pensé qu a prendre un truc car chez moi j ai la facilité d avoir quelque chose donc je réfléchis même pas.je pense vraiment que de quitter totalement l environnement ou l on a consommer est primordial

## 1 réponse

---

Moderateur - 30/05/2023 à 08h22

Bonjour Fufu,

Bienvenue dans ce forum !

Vous avez raison, quitter son environnement cela peut aider !

Ceci-dit ce n'est qu'une partie de la question. Vous savez arrêter puisque vous avez pu le faire dans un milieu sécurisé pendant 6 mois puis une semaine en déplacement. Mais indéniablement dès que vous jouissez de votre liberté de mouvements, que vous n'avez de comptes à rendre qu'à vous, vous replongez.

Si je puis vous suggérer quelque chose c'est d'entamer un suivi régulier avec un CSAPA (Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites et cela vous permettra de travailler aussi sur votre rapport à vous-même et à la cocaïne. En général avoir ce genre de suivi dès qu'on sort de cure augmente considérablement les chances de réussir un sevrage sur le long terme. Ils vous aident aussi indépendamment d'un passage en cure.

Merci en tout cas d'avoir partagé votre situation avec nous ici. C'est courageux et cela montre votre volonté d'essayer de continuer à vous en sortir. C'est positif !

Le modérateur.