Forums pour les consommateurs

# Prazepam+ antidépresseur arrêt, effets vomissement et aérophagie

Par Nicoolas Posté le 31/05/2023 à 10h27

Bonjour, je connais pas trop ce genre de forum,

Je suis sous prazepam (10mg/j)et un antidépresseur (laroxyl) 50mg/j depuis 6 ans,
J'ai pris ces médicaments car j'ai eu un coup de déprime dans ma vie privée, je n'arrivais plus a manger et on m'a donner ces médicaments

Au début cela m'aidais a manger mais c'était que au début,
J'aurais dû arreter dans les premieres semaines...

Actuellement je n'arrive plus a manger du tout, je manges des soupes, yaourt, compote, des oeufs crus, je m'adaptes car j'arrive pas a avaler ou manger des morceaux, j'ai perdu 10kg...maux de ventre, vomiss ment, aérophagie, comme si j'arrive pas a avaler sûrement le stress...

Je suis retourner voir mon médecin, les conseils c'est d'en prendre plus de prazepam 3x10 mg car je suis anxieux

Étant déjà au plus bas niveau niveau nutrition, jai envie d'arrêter ces médicaments , je sais qu'il faut diminuer progressivement j'ai déjà essayé d'arrêter plus d'une fois , je suis plus que motivé quitte à souffrir des effets secondaires, j'ai perdu beaucoup d'année a me sentir éclaté par ces médicaments, j'en ai marre de ma vie a souffrir en mangeant, vomissant...

Jai fais des prises de sang, 2 fibroscopie, aller voir un psychologue et psychatre, j'ai vu 3 médecins pour avoir des avis différents, selon eux c'est mental...

Si tu te sens concerné dans des problèmes similaires j'aimerais bien avoir ton avis et comment tu y fais face?

Avez vous diminuer vous même a votre rythme?
Avez vous aussi des problèmes pour manger, avaler?
Avez vous de l'aérophagie qui se manifeste par du stress ?

Merci de vos réponses j'aimerais vraiment trouver une solution..

## 1 réponse

RusTeer - 04/06/2023 à 08h16

Bonjour,

J'était sous antidépresseurs 50mg le matin depuis 2016 (j'avais 16 ans) , avec cela c'est rajouté l'alprazolam (Anxyolitque) 50mg le matin et 50 le soir depuis Juin 2022 ,
Suite a cela j'ai commencé a diminuer l'antidépresseurs au mois de février , 50mg 1jour sur 2 pendant 1 mois puis 25mg un jour et 50mg un jour pendant 1 mois , ensuite 25mg tous les jours pendant 1 mois puis 25mg un jour sur deux , tout cela accompagné avec l'anxiolytique , maintenant le 28 mais 2023 j'ai enfin arrêté l'antidépresseur après 7 ans,
Je suis passé au Prazpam comme vous depuis 1 semaine pour commencer a diminuer l'anxiolytique car l'alprazolam et que de courte durée et le sevrage est plus dur , problème , je ressent des nausées forte durant la nuit ça me reveille carrement , je suis a 2x10 matin et 2x10 soir pour commencer , mais malheureusement il faut passer par la , je suis suivi par un bon Psychiatre , qui me dit de diminuer chaque semaine par palier , 1semaine 20 matin et 20 soir puis l'autre 15 matin et 20 soir etc ;

J'ai aussi fais prises de sang , 2 Gastroscopie , IRM tête , Pneumologue , Cardiologue , ORL , Radio Cou , fin tout se qu'il puisse excister ( Mon vrai problème était une Hypocondriaque Sévère suite a dès décés dans ma famille en 2016 qui c'est transformé en dépression sévère)

J'ai eu une période en 2018 ou je ne mangeais plus rien et j'ai perdu 15 KG , chaque aliment même un petit bout de pain ou Yaourt je faisais comme un malaise , mais 5 ans après ça va beaucoup mieux selon dépends surtout de l'humeur ; je te conseille de te rassurer chez un psychiatre ou un médecin

Encore aujourd'hui j'ai toujours peur lorsque je mange de m'étouffer alors j'ai du mal a avaler comme si j'allais m'étouffer , mais lorsque je manges avec de la musique ou en faisant quelques choses d'autres ça passe tout seul , essaye de bien macher , je suis sous Esoprémazole a cause de Reflux Gastrique du aux stress , un peu comme toi
Si tes résultats médicals sont bons comme moi , tu peux t'orienter que sur une seule piste.. Le stress et l'anxiété qui fait beaucoup beaucoup de ravage et qui a ses symptômes qui sont réels , n'hésite pas a allez voir un psychiatre car moi c'était longtemps mon médecin qui me prescrivait les médicaments comme elle me connaissait mais j'ai décidé de m'orienter vers un Psychiatre pour le sevrage

En attendant ta réponse et en espérant que ça puisse t'aider