© Drogues Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Recherche " parrain ou marraine"

Par Volcan42 Posté le 07/06/2023 à 20h20

Sa y es c'est décidé le cannabis c'est finis pour moi après plus de 15 ans de consommation. En plus d'une dépression post portum que j'ai essayé de gérer seul et la maladie de mon fils s'en ai trop. Je devient folle . J'aimerai être dans un film et qu'on m'interne pendant 1 semaine et en ressortir toute neuve . Mais se n'est pas sa la vie . Il faut gerer cette merd** et s'occuper de la vie quotidienne. Je cherche une bonne âme qui m'aiderais a ne pas me sentir seul . De savoir que je ne suis pas là seule a vivre sa et être dans ces états .. On parle toujours de parrain pour les alcooliques y'en a t-il pour les drogués également ? Sinon si quelqu'un veut arrêter et habite dans le coin on peut se rencontrer également et se soutenir .. et encore mieux si il y a des mamans sans mon cas également car j'ai vraiment l'impression d'être une mauvaise maman. Même si je prend soin de mes enfants la société me le fait ressentir..

1 réponse

Eren - 29/07/2023 à 07h51

Bonjour Volkan, c’est déjà une très bonne chose que tu es pris l’initiative d’arrêter . Ou en es tu depuis début juin..
J’ai également 15 ans de consommations derrière moi .. uniquement le soir mais 2-3 joints .
J’ai décidé d’arrêter également pour mon fils et ma compagne ..
Ça fais 2 mois aujourd’hui..
Le sevrage n’est pas simple , les effets secondaire sont nombreux mais chaque jour est une victoire ..
Le cannabis rend feniant , manque de motivation , concentration .. du mal à se lever le matin ..
Je passe 2-3h au téléphone par jour avec un ami pour justement échanger sur ma vie sans cannabis et ça m’aide . Il faut être entouré et en parler aide à tenir le coup.