

Forums pour l'entourage

# Comment aider mon conjoint dépendant cocaïne

Par Leti Posté le 17/06/2023 à 06h53

Bonjour ,j ai bcp lue sur leforum .je me decide aujourd'hui a demande des conseils .car personne de mon entourage connait ma situation actuel  
J ai appris il y a 2 mois que mon conjoint prenait de cocaïne  
J avais de gros doute .il a eu une dépression en debut d annee  
Il me disait que c etait les medicaments  
Mais quand j ai trouve papier roule dans ses poches il fini par avoue  
Mais depuis sa conso ses accelerais .et son mal etre quant il est manque sont terrible ,j ai peur a chaque fois qu il fasse une betises  
Il en a marre a vu son medecin traitant qu il lui dit qu'il faut diminuer et lui donne antidépresseur  
Il a ete permanent d addictologie .mais la suivi n est quand juillet  
Il veut arreter veut faire une cure mais s est tres long et bcp de demande  
Que peut on faire en attendant j ai peur qu il fasse une betises ou que son corps ne supporte plus il dort tres peu passe des nuits blanches et ne mange vraiment pas bcp .

Je me sent demunie et seule  
Dois je en parler a ma famille  
Merci de votre aide

## 1 réponse

---

Allegra - 19/06/2023 à 18h46

Bonjour Leti,  
Courage à vous et mes encouragements à votre conjoint.

C'est un choc voire un traumatisme de découvrir que son conjoint se drogue. J'ai connu cela.  
Pour l'aider, il faut qu'il soit disposé à arrêter, à être sincère avec vous et qu'il vous dise la vérité (au moins les grandes lignes).  
Vous avez appris il y a 2 mois qu'il consommait mais savez vous depuis combien de temps il est dépendant ?  
Consomme-t-il uniquement de la cocaïne ? Pourquoi il est tombé là-dedans ?

En attendant il peut se tourner vers de l'aide en ambulatoire, prendre rdv auprès d'un csapa près de chez lui, en parler à son médecin, changer de numéro de téléphone et supprimer les contacts liés à la drogue.  
Il peut faire beaucoup de choses.

Vous devriez en parler à votre famille, du moins les ou le membre le plus proche et le plus à même de vous écouter et de vous aider sans vous juger.