FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT AIDER MON CONJOINT DEPANDANT COCAINE

Par Leti Posté le 17/06/2023 à 08h53

Bonjour ,j ai bcp lue sur leforum .je me decide aujourd hui a demande des conseils .car personne de mon entourage connait ma situation actuel
J ai appris il y a 2 mois que mon conjoint prennait de cocaine
J avais de gros doute .il a eu une deprission en debut d annee
Il me disait que c etait les medicaments
Mais quand j ai trouve papier roule dans ses poches il fini par avoue
Mais depuis sa conso ses accelerais .et son mal etre quant il est manque sont terrible ,j ai peur a chaque fois qu il fasse une betises
Il en a marre a vu son medecin traitant qu il lui dit quil faut diminue et lui donne antidepresseur
Il a ete permanance d addictologie .mais la suivi n est quand juillet
Il veut arreter veut faire une cure mais s est tres long et bcp de demande
Que peut on faire en attendant j ai peur qu il fasse une betises ou que son corps ne suporte plus il dort tres peu passe des nuits blanches et ne mange vraiment pas bcp .

Je me sent demunie et seule
Dois je en parler a ma famille
Merci de votre aide

1 RÉPONSE

Allegra - 19/06/2023 à 20h46

Bonjour Leti,
Courage à vous et mes encouragements à votre conjoint.

C'est un choc voire un traumatisme de découvrir que son conjoint se drogue. J'ai connu cela.
Pour l'aider, il faut qu'il soit disposé à arreter, à être sincère avec vous et qu'il vous dise la vérité (au moins les grandes lignes).
Vous avez appris il y a 2 mois qu'il consommait mais savez vous depuis combien de temps il est dépendant ? Consomme-t-il uniquement de la cocaïne ? Pourquoi il est tombé la-dedans ?

En attendant il peut se tourner vers de l'aide en ambulatoire, prendre rdv auprès d'un csapa près de chez lui, en parler à son médecin, changer de numéro de téléphone et supprimer les contacts liés à la drogue.
Il peut faire beaucoup de choses.

Vous devriez en parler à votre famille, du moins les ou le membre le plus proche et le plus à même de vous écouter et de vous aider sans vous juger.