

Témoignages de consommateurs

# Sevrage cannabis

Par [Soly](#) Posté le 19/06/2023 à 00:22

Bonjour à tous !

Je souhaitais faire part de mon sevrage au cannabis car j'ai lu pas mal de forum assez intéressant ou je me reflète dans ce que toutes ces personnes expliquent et je pense que l'on vit tous un peu la même expérience en essayant d'arrêter de fumer de la weed ! Alors pour ma part ça fait maintenant exactement 3 semaines que j'ai arrêté de fumer après avoir consommé depuis mes 14 ans de 3 à 6 joints par jour.

Ce qui m'a poussé à vous en parler c'est que il y'a quelque jour de ça j'ai commencé à faire de très mauvais cauchemar et je vous cache pas que ça commence à devenir flippant c'est sans queue sans tête mais en lien avec ma vie au quotidien et mes proches aussi ou je me réveille à chaque fois en pleine nuit avec du mal à me rendormir du fait de cogiter sur les précédents cauchemars avec aussi des sacrés mots de ventre lorsque je me réveille ensuite ça passe.

Contrairement à d'autres profils ou j'ai constaté qu'il y'a pleins d'effets pas agréables au sevrage, moi c'est vraiment ces 2 points là qui m'affectent le plus.

J'espère avoir pu vous rassurer si jamais vous êtes exactement dans la même situation et ça me rassurerait à la fois en me disant que je suis pas le seul du coup.

Merci à tous de m'avoir écouté ! J'espère avoir des réponses de votre part pour m'aider à me faire une raison et me rassurer sur tout ! Merci !

Sam.