© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Arrêt drogue

Par Liveordie Postée le 05/08/2023 23:11

Comment arrêter la coke tout de suite

Mise en ligne le 09/08/2023

Bonjour,

La cocaïne est une drogue qu'il est possible d'arrêter seul et brutalement sans risquer de se mettre en danger médicalement parlant. Le syndrome de sevrage peut cependant s'avérer éprouvant à supporter : fatigue, humeur dépressive, insomnie, agitation, anxiété, pensées intrusives … Toutes ces manifestations peuvent être facteur de rechute. Arrêter est une chose, ne pas reprendre est une autre.

Il est possible d'être aidé à arrêter et à se maintenir dans l'arrêt en se rapprochant d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ou d'une unité hospitalière d'addictologie. Les consultations et les prises en charge sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des professionnels de l'addictologie (médecins, psy, travailleurs sociaux).

Nous ne savons pas dans quel cadre vous posez cette question, si cette demande vous concerne directement ou l'un de vos proches. Nous vous joignons à toutes fins utiles des coordonnées proches de chez vous. Nous manquons d'éléments en effet pour vous répondre ou vous conseiller de façon plus personnalisée mais n'hésitez pas à revenir vers nous avec plus de détails si vous le souhaitez.

Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Département d'addictologie - La Maison des Addictions - CSAPA

1b rue Foller
54031 NANCY

Tél : 03 57 80 66 00
Site web : www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html
Accueil du public : Sur rendez-vous. Permanence infirmière sans rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne
- "Se faire aider"