© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Alcool

Par SEBL Postée le 21/08/2023 14:15

Pourquoi j'arrive pas à arrêter de boire tous les jours

Mise en ligne le 24/08/2023

Bonjour,

Le fait que vous n’arriviez pas à arrêter de boire signifie que vous avez développé une dépendance à l’alcool, qu’il vous est devenu impossible de vous en priver sous peine de ressentir un manque. Cela peut avoir une origine physiologique et/ou psychologique. Le besoin de boire peut également s’éprouver physiquement et/ou psychologiquement. Nous vous joignons quelques articles à ce sujet.

Nous manquons d’éléments pour comprendre plus exactement dans quelles difficultés vous vous vous trouvez mais sommes à votre disposition pour en échanger avec vous si vous le souhaitez. Vous pouvez nous joindre au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé, 7/7 de 8h à 2h du matin) ou par Chat (de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche).

Vous pouvez également vous rapprocher des centres de consultations dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous. Vous y serez reçu de manière individuelle, confidentielle et non payante pour faire le point avec un professionnel du soin en addictologie (médecin, psychologue, infirmier, travailleurs sociaux..). Une prise en charge pour vous aider à arrêter ou diminuer vos consommations pourra vous être proposée si vous le désirez.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Consultation d'Alcoologie : Centre Hospitalier François Quesnay

2 boulevard Sully
78200 MANTES LA JOLIE

Tél : 01 34 97 43 24
Site web : www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie/ch-mantes-la-jo
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h, répondeur si absence.
Accueil du public : Consultation médicale sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Mantes la Jolie

122, boulevard Carnot
78200 MANTES LA JOLIE

Tél : 01 30 63 77 90
Site web : www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.
Substitution : Suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Comment savoir si j'ai un problème?"
- "L'addiction à l'alcool"