

Vos questions / nos réponses

# CBD

Par [Sumo42](#) Postée le 28/08/2023 18:11

Mon fils consomme du cbd est moins nocif que du cannabis

---

**Mise en ligne le 31/08/2023**

Bonjour,

Il semble qu'il manque un mot dans votre question, vous avez sans doute voulu dire: "*Mon fils consomme du CBD, est-ce moins nocif que du cannabis ?*".

Le cannabis est une plante constituée de plusieurs composants appelés "cannabinoïdes" dont les effets varient.

Son composant le plus connu est le THC. Il s'agit du principe actif du cannabis que l'on retrouve dans le pollen ou les fleurs. C'est le THC qui entraîne des modifications des perceptions, un effet de détente ou encore la sensation de planer. Généralement, lorsque l'on dit consommer du "cannabis", cela renvoie à du cannabis avec du THC.

Le deuxième composant le plus populaire est le CBD. Il s'agit là d'un composant qui n'a pas d'effet euphorisant ou psychotrope (c'est-à-dire qu'il n'a pas d'effet sur le cerveau). Le CBD est réputé pour ses effets de détente musculaire, d'apaisement des douleurs et de l'anxiété. Le CBD est légal, et est commercialisé sous une forme de cannabis sans THC (huile, fleurs, résine...).

La consommation de CBD, au contraire de la consommation de THC, ne génère pas de risque de dépendance. Si elle est légale, elle n'est toutefois pas sans risque pour la santé. Le CBD peut entraîner de graves interactions avec certains médicaments, peut être toxique pour le foie, et la composition de certains produits commercialisés reste floue.

Cependant, le CBD est également réputé pour permettre l'arrêt du cannabis-THC. En passant du THC au CBD, cela facilite le sevrage chez certaines personnes.

Nous ajoutons en fin de réponse les fiches-synthèses concernant le CBD et le THC, où vous pourrez retrouver les différents effets bénéfiques et les risques de ces différents composants.

N'hésitez pas à revenir vers notre équipe si vous avez d'autres interrogations.

Nous vous souhaitons une bonne continuation.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur le cannabis](#)
- [Fiche sur le CBD](#)