© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

SOS Je suis Toxicomane, je suis perdue, y a t'il d'autres personnes ayant la même vie même aidez moi svp ????

Par Profil supprimé Posté le 09/09/2023 à 04h26

Bonjour cela fait 20 ans que je suis accro au stilnox (je peux avaler quatre boîtes de @4 par jour et pour les avoir je fais du nomadisme médical). Après plus d'une vingtaine de sevrage en psy et post cure. Je rechute tout le temps. J'ai peur d'avoir un parkinson autre maladie. Je suis tellement anxieuse et m'ennuie a la maison car comme je touche que la àah je ne peux pas me permettre des sorties et je suis épileptique aussi. Tous mes sois disant amis m'ont laissé tomber suite à la découverte de mes addictions. Car j'en ai d'autre j'en ai eu au tramadol et a lacool, mais celles ci g pu les arrêter de moi même mais en changeant de médicaments le Xanax je peux prendre 90 comprimés par jour et jai des périodes avec du Dafalgan codéine 32cp par jour voir plus). Qu'est ce je risque avec le Dafalgan codéine,ou autres médicaments cancer cirrhose etc? Je ne sais plus quoi faire. Je rechute mon cerveau est borné et veux être bien. Je suis seule plus d'amis toute la journée dans mon studio juste avec ma TV et mes oiseaux Je ne peux pas continuer ainsi mais g tout essayé sevrages parler a des psychologues hypnose essayer de diminué mais je retombe dans l'angoisse et je prends tout ça pour faire passer le temps. C'est pas une vie que jai. Je vis rien. A quoi bon continuer pas d'entourage juste ma maman qui a 61, elle ne va pas rester éternelle si je l'ai plus je n'aurai plus aucun pilier et comme je suis impulsive le jour où je la perdrais je serai seule de chez seule et risque de faire fin a ma vie. Ya aucun but dans la vie. Je n'ai pas le droit de travailler la Sécu me l'interdit a cause de mes épilepsies je ne conduis plus. Moi je ne vois plus de dolui. Auriez-vous des conseils, pkoi le Dafalgan me fais vomir du sang dès le réveil quand j'en ai pris la veille (j'ai un peu de gras autour du foie mais pas de cirrhose je fais bcp decographie prise de sang par mon gastro enterologue. Je suis desperer. Aidez moi svp je lance un SOS

2 réponses

Josaze - 11/09/2023 à 19h26

Bonsoir Katikat,
Ton témoignage est poignant. Il m'a touché.
Si tu en as marre pourquoi ne vas tu pas dans le CSAPA de ton secteur pour trouver des solutions adaptées à ton cas ?
Plein de courage !

columbo1978 - 12/09/2023 à 13h54

Bonjour kikat,
Je rejoins Josaze, ton témoignage et poignant et très touchant.
Je vois le coté positif. Tu sais que tu es en galère et tu essaies de t'en sortir : cela est bien.
Tu ne dois pas renoncer malgrès les efforts que tu as déjà pu faire : tu n'es peut être pas tomber sur la bonne personne.
Je ne sais pas où tu habites, mais il y a surement des coins où tu peux aller te promener afin de sortir de chez toi : cela peut casser certaines habitudes.
Je ne sais pas si on peut échanger en privé ici, car nous pourrions discuter via whatapps par exemple.
Bon courage à toi.