© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoins daide

Par Mery Posté le 17/09/2023 à 20h34

Bonjour je suis maman de deux enfants mon mari a toujours consommé de la cocaine occasionnellement et depuis quel que moi il et tomber dans le crack j’ai du mal à suivre son mode de vie ses saut d’humeur ses mensonges sont absences il passe sont temps dans son camion à se cacher j’ai l’impression de le perdre de tout perdre je m’agace et je m’énerve je pense que mon comportement et pas adapter a se genre de situation j’ai besoin de conseil d’aide pour pouvoir l’aider à se sortir de cela , il m’avait dit qu’il avait araiter mes malheureusement se n’es pas le cas il se cache mes sont comportement et insupportable autant pour moi que pour les enfants es se que le mettre dans un centre aiderai va t’il m’en vouloir ou comprendre que ces pour sont bien et le bien de sa famille j’me rend malade je suis perdu

1 réponse

Ashes - 19/09/2023 à 13h00

Coucou , alors moi personnellement je ne suis pas accro au crack mais je me bats depuis 18 ans contre mon addiction à l'héroïne que je fume et ma dépendance à la méthadone que je prends également depuis 18 ans et que je peine énormément à baisser le dosage.
Bref je te dis ça juste pour que tu comprennes que je peux te comprendre.
Si ton mari est tombé dans le crack et qu'il se cache c'est parce qu'il a honte. Honte de ce qu'il est devenu et surtout honte de te décevoir toi et tes enfants. Je ne dis pas ça pour lui trouver des excuses mais dans 99 % des cas quand quelqu'un tombe dans une addiction à une drogue dure ce n'est jamais sans raison.
Je sais que c'est facile à dire mais lui as-tu déjà posé la question " mon chéri pourquoi te drogues tu?"
C'est une question toute bête mais elle est très importante.
Si ton mari se braque il ne veut pas te répondre ne le prends pas mal et s'il te répond qu'il n'y a pas de raison je pense que c'est faux.
Je suis moi-même maman et quand tu es parent il est extrêmement rare que tu tombes dans la dure par plaisir ou juste pour t'éclater.
Le crack est composé de cocaïne et d'autres produit pour couper la dope.
Ton texte est court et pudique ce que je comprends mais avec le peu d'information que tu donnes je ne vois pas d'autres conseils à te donner que demander de l'aide. Mais l'aide elle doit déjà être pour toi, avoir un professionnel à qui te confier, un psychologue et même un addictologue.
Ces gens-là pourront t'aider à faire face au comportement divers de ton époux .
Ils vont également pouvoir t'informer des possibilités de lieu de cure disponibles pour ton mari.
Car je pense qu'il a besoin d'aide. Il risque de se braquer et de la refuser dans un premier temps mais avec beaucoup de soutien et un maximum possible de dialogue le basculement se fera dans son esprit et il finira par accepter cette aide.
Mais vraiment j'insiste la toxicomanie touche toute la famille directement ou indirectement donc tu as le droit

d'avoir toi aussi un soutien émotionnel.
J'espère que ces quelques conseils pour t'aider un peu ou te remonter un peu le moral.
Quand on est toxico et qu'on est dans notre monde de consommation constamment à la recherche de notre prochaine dose, on ne se rend plus compte de la peine que l'on fait à nos proches.
Je dirais même que si ça se trouve ton mari pense que ça dépendance ne se remarque pas.
Beaucoup de toxicoman et même moi ne se rendent pas compte que ça se voit gros comme une maison et on pense protéger ce qu'on aime en se cachant.
C'est une forme d'acte d'amour envers notre famille. On a plus du tout les idées claires et on pense qu'on maîtrise et que cela ne se voit pas.
Est-ce que tu as déjà essayé de planquer une caméra dans ton salon ou quelque part ou ton mari circule souvent lorsqu'il est sous produit ?
Se voir sur un écran être totalement défoncé peut-être un déclic.
Mais avant d'envisager cette possibilité vu que je ne suis pas une professionnelle je t'invite à en parler à un psy.
Moi par exemple c'était ma meilleure amie qui m'avait filmé à mon insu et elle a attendu "le bon moment" pour me montrer ces images et ça m'a fait un choc.
J'en suis a mon 61 ème jours sans chasser le dragon. Je suis tombée ds l héro a 17 ans et demi et j'en ai 35 mtn. J'ai aussi un fils de 18 ans qui compte sur moi.
Là où je veux en venir et que 6 mois pauvre gamine paumé qui a eu un enfant à peine 17 ans qui est tombé dans la dure quand il avait 4 mois (car en bref on me l a retiré a l époque car j'étais mineure et "perdre mon BB" m a fait aller au mauvais endroit au mauvais moment avec des mauvaises personnes et je suis tombée bêtement là-dedans) bref si moi je peux y arriver ton époux va y arriver aussi.
Garde espoir et surtout prends soin de toi et de tes enfants.
J. De Suisse