© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Renseignements

Par Djina Postée le 17/09/2023 07:32

> Bonjour je voulait savoir si je vais voir mon médecin et lui demande de l'aide pr arrêter la c va til pouvoir m'aider ou nn ? Savoir si je tente de lui en parler merci

---

Mise en ligne le 18/09/2023

Bonjour,

Vous souhaitez de l'aide pour arrêter la C et vous vous demandez si votre médecin sera en mesure de vous aider.

Vous pouvez poser votre demande à votre médecin traitant et il pourra en effet vous indiquer s'il lui est possible de vous aider pour cet arrêt que vous envisagez. Certains médecins traitants peuvent être formés en addictologie. Dans tous les cas, il pourra répondre à votre question et/ou vous orienter si nécessaire. Le plus important pour vous est d'évaluer si vous vous sentez en confiance et en sécurité avec le professionnel que vous aurez choisi pour vous aider dans votre arrêt de cette substance.

Sachez qu'il existe également dans votre région des lieux où vous pouvez vous faire aider. Ce sont des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Toute une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...) sera à votre écoute. Vous pourrez y être soutenue de manière bienveillante et non jugeante. L'accueil se fait sur rendez-vous. Ceux-ci sont non payants et confidentiels.

Nous vous joignons ci-après quelques adresses de CSAPA dans votre département. N'hésitez pas à les contacter pour des informations et/ou une prise de rendez-vous.

Si vous souhaitez échanger plus amplement à propos de votre situation, sentez-vous libre de contacter un de nos écoutants, par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit), de 8h à 2h ou par tchat de 14h à minuit via le site "drogues info service".

Avec tout notre soutien dans vos démarches

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

Antenne CSAPA 37 Amboise

Rue des ursulines
37400 AMBOISE

Tél : 02 47 47 91 91
Site web : www.chu-tours.fr/nos-services/
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30
Accueil du public : Les mardi et vendredi sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA Loches

8, rue Descartes
37600 LOCHES

Tél : 02 18 37 05 67
Site web : www.chu-tours.fr/nos-services/
Accueil du public : Mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30 et mercredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi de 14h à 17h pour les jeunes et les familles sur rendez-vous.
Secrétariat : Du mardi au vendredi de 10h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA 37 Chinon

Route de Tours
Centre Hospitalier du Chinonais
37500 SAINT BENOIT LA FORET

Tél : 02 47 93 62 39
Site web : www.ch-chinon.fr/consultations/consultations.html
Secrétariat : Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 13h et le mardi de 9h à 16h30
Accueil du public : du lundi au jeudi de 9h à 17h

Voir la fiche détaillée

Csapa 37 Tours-Centre

26, rue de Richelieu
37000 TOURS

Tél : 02 47 47 91 91
Site web : www.chu-tours.fr/
Accueil du public : Lundi au vendredi de 10h à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Consultations à la maison des adolescents sur demande.
Substitution : Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis.
Service mobile : le lundi et vendredi de 9h à 17h.
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30

Voir la fiche détaillée