

Vos questions / nos réponses

# Bonjour j'ai vraiment besoins d'aide

Par [Eva8874](#) Postée le 02/10/2023 22:35

Alors voilà je Consommer régulièrement du cannabis ça fait un mois que j'ai arrêté une amie à moi à ramener de l'ecstasy elle en avait 25 en tout on les a consommé en 6 jours à 3 personnes dessus je ne sais pas vraiment combien j'en ai pris mais là la redescende me fait peur la première soirée impossible de dormir je reçois comme des décharges dans mon cerveau et mon corps et de plus j'ai fait des cauchemars super effrayants et là je suis à ma deuxième nuit je n'arrive toujours pas à dormir j'ai fait l'erreur de boire un gorgée d'alcool les décharges dans mon corps étaient pire en pire mais là elle est pareille que hier est-ce que ça va passer ou est-ce que j'ai été trop loin et si je le dis à mes parents je suis morte et je suis majeur

---

## Mise en ligne le 06/10/2023

Bonjour,

La consommation de MDMA (ecstasy) peut entraîner des effets indésirables durant plusieurs jours. Il s'agit notamment pour l'organisme de pouvoir se rééquilibrer naturellement après un pic artificiel de sérotonine qui a été engendré par la prise de produit.

Nous vous joignons en bas de réponse notre fiche produit sur la MDMA qui vous informe sur ses risques et effets indésirables, il prodigue également des conseils de réduction des risques si vous ne pouvez vous abstenir de consommer à l'avenir.

En général l'organisme met quelques jours à se rééquilibrer. Si votre mal-être était persistant, vous pouvez vous tourner vers un médecin addictologue afin d'être éclairée et aidée sur ce qui se passe pour vous.

Afin d'être aidée, il est également possible d'en rencontrer un de manière individuelle dans le cadre de structures nommées Centres de Soins d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil est gratuit et confidentiel (vos parents ne seront pas prévenus), sans jugement de la part des professionnels.

Si cette démarche vous intéresse, vous trouverez des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14h à 20h.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

### **Centre d'accueil et de soins La Boussole**

26-28-30, rue de la Tour de Beurre  
**76000 ROUEN**

**Tél :** 02 35 89 91 84

**Site web :** [www.laboussole.asso.fr/](http://www.laboussole.asso.fr/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h et de 14h à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

**Substitution :** Du lundi au vendredi de 9h à 13h et Lundi de 16h à 18h

**Consultat° jeunes consommateurs :** La Consult': 02 35 70 66 60: 26, rue de la Tour de Beurre à Rouen Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h fermé le jeudi matin

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA des 2 rives - Antenne Charles Nicolle (Rive droite)**

1, rue Germont  
Cour Germont - Porte G24, 3e étage  
**76230 ROUEN**

**Tél :** 02 32 88 90 43

**Site web :** [www.chu-rouen.fr/service/alcoologie-addictologie/#](http://www.chu-rouen.fr/service/alcoologie-addictologie/#)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h, le jeudi jusqu'à 19h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)