© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Problème cocain

Par Felkin66 Postée le 23/10/2023 08:11

Je sais pas quoi faire pour l’arrêter, j’ai besoin de vos conseils

---

Mise en ligne le 23/10/2023

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous veniez vers nous afin de chercher des pistes pour arrêter des consommations qui ne vous conviennent plus.

La cocaïne est un produit particulièrement addictif et il peut s'avérer nécessaire de se tourner vers une aide extérieure quand l'arrêt par soi-même parait difficile. Il existe en effet des professionnels du champ de l'addictologie qui peuvent vous accompagner dans ce sens et vous proposer des pistes de réponse individuelles. Il n'existe pas de réponse universelle qui pourrait s'appliquer à tout un chacun. En effet les addictions sont souvent des problématiques complexes qui dépendent de parcours de vie, de rencontres et de difficultés individuelles.

Pour une aide à l'arrêt et pour du soutien, vous pouvez vous tourner vers des structures nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations individuelles se font dans un cadre confidentiel et gratuit, sans jugement de la part des professionnels qui y exercent. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier...

Si cette piste vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14h à 20h.

Avec tous nos encouragements à solliciter une aide extérieure, bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

CSAPA - Association Addictions France 66

37, boulevard Kennedy
Immeuble Le Marylin
66100 PERPIGNAN

Tél : 04 68 51 25 41
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 sauf mardi 16h30 et jeudi 19h
Accueil du public : Matin : lundi mardi mercredi et vendredi 9h30-13h Après-midi : lundi, mercredi et vendredi 14h-18h mardi 14h-17h jeudi 14h-19h30
Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des adolescents de Perpignan le mercredi, jeudi après midi et vendredi matin

Voir la fiche détaillée

CSAPA Aline Vinot

11 rue Joseph Cugnot
66000 PERPIGNAN

Tél : 04 30 53 12 98
Site web : urlz.fr/iRFP
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : Délivrance et accompagnement : du lundi au vendredi de 9h à 13h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Arrêter, comment faire?

Autres liens :

- Fiche sur la cocaïne