

Forums pour les consommateurs

sevrage thc réveil nocturne

Par Profil supprimé Posté le 29/10/2023 à 15h07

Bonjour à tous ,

Je souhaiterais avoir un retour suite à mon arrêt au cannabis,

Voilà 2mois1/2 que j'ai complètement stoppé ma consommation qui dure depuis pratiquement 15 ans.

Le sevrage n'a pas été simple avec tout les symptômes classique que l'on endure mais que j'ai réussi à le surmonter grâce a la volonté (hélas il faut accepter de passer à la caisse à un moment donné..)

Ma question est la suivante,

La grande majorité de mes symptômes ont disparus

Cependant les troubles du sommeil sont persistants,

Toute les nuits j'ai encore 1, 2 parfois 3 réveils nocturnes (souvent à la fin de mes « rêves / cauchemar »

Je me rendors relativement très vite cependant je suis un peu inquiet de ne pas avoir récupéré mes nuits.

Lors d'un précédent arrêt j'avais récupéré mes nuits complète plus rapidement que ce coup là ...

Quelqu'un aurait-il eu cette même expérience ? Si c'est juste encore question de temps je suis prêt à accepter et à patienter le temps que cela ce tasse.

Merci de m'avoir lu

En espérant que quelqu'un se reconnaissse dans mon expérience