Vos questions / nos réponses

Codeine sevrage

Par Codeine2023 Postée le 29/10/2023 06:26

> Bonjour j'ai 31 ans et il ya 6 ans de cela le doc m'a prescrit des médicaments à base de codeine du à mes douleur de dos importantes scoliose , discopathie, hernis ... le problème vest que je me suis accroché à ces médicament et puis même quand je n'avais pas mal javai envie d'en prendre pour les effet euphorisant ... étant une persone triste de base cela me fais du bien mais je n'en veux plus et je lis que le sevrage est dure pourrais je arrêter d'un coup ? Sachant que je meccoupe de 2 enfants un trouble autistique de 4 ant et mon grand tdah de 9 bientôt 10 car je ne veux plus de cela car quand je n'en ai pas je supporte pas l'état dans lequel je suis merci de me répondre si vous le pouvez et si vous avez arrêté d'un coup comment l'avez vous fais

---

Mise en ligne le 02/11/2023

Bonjour,

L’arrêt brutal de la codéine peut effectivement occasionner un syndrome de sevrage plus ou moins difficile à vivre selon les personnes. Les symptômes habituels sont des douleurs osseuses et abdominales, des diarrhées, des tremblements, de l’anxiété, une transpiration excessive... Cela n’a rien de dangereux d’arrêter net les consommations mais il faut pouvoir supporter toutes ces manifestations qui vont durer en moyenne pendant une semaine puis aller en s’estompant. Nous ne pouvons présupposer de votre capacité à concilier sevrage et vie familiale.

Le médecin qui vous prescrit ces médicaments pourrait certainement vous conseiller et vous aider à atteindre votre objectif le plus « confortablement » possible. Peut-être vous proposera-t-il de vous accompagner dans une diminution progressive des dosages afin de vous épargner le manque, ce qui est le plus souvent recommandé. Peut-être que la prescription d’un traitement de substitution vous sera proposée.

Vous pourriez aussi faire le choix de vous rapprocher d’un centre d’addictologie et ainsi bénéficier de modalités de prise en charge, médicales et psychologiques, favorisant l’atteinte de votre objectif d’arrêt. Nous vous joignons en bas de message des coordonnées de CSAPA (Centres de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie), les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Il semble que vous souhaitiez obtenir des retours d’expérience de personnes ayant dû se sevrer de la codéine. Pour cela nous vous laissons le soin de poster votre message dans la rubrique des « Forums de discussion ».

Nous restons disponibles bien entendu dans le cas où vous auriez besoin de revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements,

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA Le Sémaphore

6 rue de Provence
13004 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 50 52
Site web : urlz.fr/uH1I
Accueil du public : lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)
Substitution : délivrance de méthadone tous les matins sauf le jeudi.
Secrétariat : lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)

Voir la fiche détaillée

CSAPA Danielle Casanova

26 rue Sainte Barbe
13001 MARSEILLE

Tél : 04 95 04 35 25
Site web : www.groupe-sos.org
Secrétariat : lundi et mercredi : 9h-13h et 14h-17h, mardi : 9h-13h et 14h-18h, jeudi : 9h-13h et 14h-19h, vendredi 9h-13h
Accueil du public : lundi: 9h-13h et 14h-17h, mardi : 9h-13h et 14h-18h, mercredi : 9h-13h, jeudi : 9h-13h et 14h-19h, vendredi 9h-13h
Substitution : Délivrance de Méthadone tous les matins de 9h30 à 12h, et les après midi suivants : lundi de 14h à 16h45, de mardi de 14h à 17h45, et jeudi de 17h à 18h45

Voir la fiche détaillée

Centre Puget Corderie (CSAPA)

2, boulevard Notre-Dame
13006 MARSEILLE

Tél : 04 91 54 70 70
Site web : ch-edouard-toulouse.fr/ou-consulter/centre-puget-corderie
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h-13h 14h-17h Injoignable le jeudi de 10h à 12h
Substitution : Unité méthadone du lundi au vendredi de 9h30 à 13h, sauf jeudi de 10h à 12h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les forums de discussion"