

Témoignages de consommateurs

# Consommation de cannabis addiction intense

Par [Briser32](#) Posté le 16/11/2023 à 19:16

Bonjour je viens a vous pour témoigner et aussi recevoir peut être de l'aide ou du soutien pour me sortir de cette dépendance ingérable.

Cela fait 10 ans maintenant que je fume et j'arrive pas à m'en sortir car je plonge dans une autre addiction quand j'arrête quelques temps pour me sentir "bien". Maintenant rien que avec 3 latas sur le premier de la journée je suis complètement submergé par les effets et suis totalement démuné mentalement et physiquement . Beaucoup de pensées sombres et surtout je me rabaisse en permanence j'ai l'impression que je vis rien que je suis juste un toxicomane qui pense qu'à lui et pas à sa famille car ça prend une grosse place dans ma vie familiale. je suis au bord de la rupture j'arrive pas à faire le pas pour être aidé car depuis des années j'ai tout raté et j'ai donc rien même pas de permis pour me déplacer et faire les choses . je ment constamment sur des choses qui me touche ou qui me donne l'impression d'être jugé du coup au final j'ai l'impression de pas être honnête . 1 an que je ment à la mère de ma fille car j'avais honte de ce que je suis (toujours à cause de ma consommation). j'ai tout assumé car j'aime pas avoir des choses sur le cœur mais cela a cassé quand même quelques choses ...

Je me suis mis à fumer de base car je suis hyper actif et j'ai trouvé ça simple d'utiliser le cannabis pour me stimuler. ça marchait bien mais maintenant que je suis profondément touché par le produit les effets secondaires ont pris place et c'est donc devenu invivable. je boffe comme un fou parce que j'aime ça mais je sais aussi que c'est à cause du manque pendant la journée et donc je suis incontrôlable.

Je veux vraiment que ça ne fasse plus parti de ma vie et je souhaite à personne d'être dans ça ou tout autre produit qui détruit la santé. J'aimerais qu'on me guide ou me dise comment vous aviez fait pour vous sortir de là car même quand je crois être fort je retombe. je ne tiens pas plus de 5 h sans fumer sinon je me sens très mal stressé angoissé j'ai le ventre vide je ne peut plus manger c'est horrible. je me suis vu depuis peut carrément remué ciel et terre pour en avoir quand j'ai plus un sous pour ..

J'ai plus de soutien car j'ai fait beaucoup d'erreurs à cause de ça et donc je me sens seul maintenant dans mon addiction . j'en viens même à me dire que je devrais mettre fin à mes jours constamment et donc je vais faire les choses maintenant pour me sauver de ça . J'ai la chance d'être un bosseur qui me tient sur le fil et qui fait que je suis pas complètement marginal maintenant. J'arrive pas à faire les démarches qu'il faut dans la vie je me suis endettée de partout du coup même en faisant les choses je suis bien bloqué... j'en est pour 6 ans à me serrer la ceinture et c'est très démotivant pour avancer. je vide mon sac ici car je ne sais où en parler et toutes les personnes qui vivent ou ont le même problème je vous souhaite bon courage et vous donne de la force car le plus dur c'est d'être maître de nous même .flo