

## DESCENTE DE COCAÏNE

---

Par **Teteenlair** Posté le 19/11/2023 à 16h22

Bonjour,  
Je suis ici pour trouver de l'aide et du soutien.  
Je consomme très occasionnellement de la cocaïne ( 6 fois cette années et entre 0,25g et 1g a chaque prise) je consomme lors d'occasion festive, en soirée avec des amis. Le gros hic c'est la descente, elle se font de pire en pire, dépression, paranoïa, envie de rien ne rien faire. J'aimerais pouvoir discuter avec des personnes dans le même cas que moi afin de trouver la force de ne plus ressasser et psychoter les lendemains de prise...  
Je précise que je suis un ancien très gros fumeur de cannabis, j'ai arrêté il y a quatres mois après 20 ans de consommations intensive, mais maintenant je n'y touche plus du tout, même si on m'en propose, je dis non... Les angoisses causées par le thc étaient devenus insupportable pour moi et mon entourage...  
Au plaisir de vous lire.