

RECHUTE

Par Kimo Posté le 19/11/2023 à 21:31

Salut à vous tous ! Je suis nouvelle sur ce site ... J'essaye de comprendre que souvent après 1 an d'abstinence je retourne boire ... les gens autour de moi sont décourager et ne croient plus en moi ... Je veux pas me rabattre et me décourager ni m'habituer sur mon sort alors je vais continuer de foncer et vouloir rester sobre ... Pas facile arrêter de boire alors que partout autour de nous y'a des gens qui boivent ... J'aimerais bien pouvoir boire raisonnablement mais après plusieurs essais je me plante à chaque fois ... Pourtant je l'ai vue et sentie venir cette rechute ... je dois me préparer autrement pour ne pas que ça se reproduise ... Je me lance dans le travail je viens brûler ... émotion forte ça aussi ça m'affecte... ennuyeux ... je dois trouver un équilibre sait se qui me pose beaucoup de problèmes... Merci Kimo