Vos questions / nos réponses

# Dépendance au shit

Par nolwenn22 Postée le 22/11/2023 20:53

> Bonjour Peut on être dépendant du shit et si oui quels sont les signes de sevrage physique et psychologiques Merci

---

**Mise en ligne le 01/12/2023**

Bonjour,

Le cannabis est effectivement un produit qui peut entrainer une dépendance.

Quand on se retrouve en manque de cannabis, on peut ressentir différents effets plus ou moins importants. Parmis ces effets de manque, les plus courants sont la fatigue, l'anxiété, la nervosité ou la colère, la perte d'appétit, les difficultés de sommeil, la tristesse, la perte d'intêret dans les activités habituelles.

Lorsque l'on arrête sa consommation de cannabis, ces symptômes sont présents surtout les deux premières semaines et diminuent progressivement.

Nous espérons avoir répondu à votre question.

Si vous souhaitez en discuter avec un.e écoutant.e, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est ouvert de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bonne fin de journée à vous,

Bien cordialement,

---