© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Debut sevrage sous méthadone

Par Sakura Posté le 12/12/2023 à 23h55

Bonjour,

Mon médecin m'a prescris du tramadol et du Lyrica pour me soulager de douleurs d'une spondylarthrite mais en dix ans les dosages de tramadol ont augmenté jusqu'à ce que j'en prenne 700 mg par jour. J'ai débuté hier un sevrage par méthadone à raison de 10 mg deux fois par jour et je ne me sens pas bien, j'ai des bouffées de chaleur, des sueurs froides, des nausées et j'ai très mal dormi. Je voulais savoir s'il était normal d'avoir ces effets en début de traitement. Merci

2 réponses

Francois7 - 29/02/2024 à 09h44

Bonjour,
Oui, c'est normal, ce sont des opiacés, comme la morphine, et vous allez passer quelques jours avec des transpirations, souvent des dépressions légères, nausées, diarrhée, sentiment de malaise...

Tenez-bon, moi aussi je suis monté à 700mg/24H il y a 4ans en sortie d'opération, j'ai stoppé net, et j'ai été dépressif pendant 2 jours. Je me suis rendu compte du lien seulement quelques jours après !
Courage à vous !

anne26 - 21/10/2024 à 05h31

Bonjour, ou en est tu avec la méthadone ? Je commence aujourd’hui. 500 mg de tramadol par jour maximum. Là on m’a prescrit 20 mg seulement le matin .