© Drogues Info Service - 16 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Trouver les bons mots pour amener un cocainomane à accepter une prise en charge

Par SAVE Postée le 12/12/2023 09:50

> Bonjour à tous, Je suis la maman d'un fils en devenir (transition de genre). Il a été diagnostiqué Bi-polaire et TDAH. Son père est décédé en Juillet dernier et depuis il consomme de la cocaïne. Je viens de l'apprendre, je n'ai pas les armes et j'ai terriblement peur pour lui. Je vais me tourner vers les CSAPA, je pense également à une HP sous contrainte mais tout ce que je lis m'alerte sur le fait qu'il doit être volontaire pour arrêter. J'ai mille questions..... Faut-il une hospitalisation en centre plutôt qu'ambulatoire ? faut-il immédiatement le sortir de son environnement ? comment se comporter (gérer mes émotions, contrôler ma peur, le rassurer, être bienveillant). Comment lui faire comprendre qu'il est en grand danger ? comment lui procurer la dopamine sous une forme saine ? Si quelqu'un est passé par là et a trouvé des solutions rapides et efficaces, je suis preneuse ! Merci à tous.

Mise en ligne le 14/12/2023

Bonjour,

Votre inquiétude est grande et vos questionnements multiples et complexes pour que nous puissions, dans le cadre de ce « Question/Réponse », entrer dans de larges développements. Votre fils apparaît comme quelqu’un de fragilisé au vue du décès de son père, de sa transition de genre et des troubles diagnostiqués. Peut-être bénéficie-t-il à ce titre d’une prise en charge psychologique et/ou psychiatrique où il serait possible de parler de ses consommations de cocaïne.

Nous ne savons pas comment vous avez appris qu’il était consommateur ni quelles sont, plus précisément, ses habitudes de consommation. Nous comprenons que cela vous fasse peur et que vous soyez sous le coup des émotions mais ce sont des paramètres importants pour évaluer la situation et le danger. Sans ces éléments de compréhension il est difficile d’envisager les pistes à suivre.

Nous ne savons pas non plus ce qu’il en est de la qualité de vos relations et de vos possibilités de dialogue avec lui sur la question de ses usages de cocaïne comme sur les troubles dont il souffre, le deuil de son père, sa transition. Sa situation est à considérer dans cet ensemble et, de votre place de maman, pour pouvoir l’aider, il sera nécessaire de pouvoir aborder tous ces sujets sereinement avec lui.

Au risque de vous décevoir, il n’y aura probablement pas de solution « rapide et efficace », les solutions vont avoir à se construire, se réajuster, s’adapter… Votre fils étant le 1er acteur de ce qui lui arrive, il va falloir compter sur sa volonté effectivement de prendre soin de lui et de se faire aider s’il n’y arrive pas seul.

Vous évoquez la piste de consulter en CSAPA, c’est une bonne idée, vous y serez reçue en tant que proche et pourrez bénéficier de soutien et de conseils face à vos préoccupations. Nous vous joignons différentes coordonnées en bas de message.

N’hésitez pas également à revenir vers nous de façon plus directe, nous prendrons le temps d’échanger et de développer avec plus de précisions. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Enfin, il semble que vous pensiez peut-être écrire sur un forum de discussion, ce n'est pas le cas mais si vous le souhaitez vous pouvez poster votre message dans la rubrique des forums dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA LYON Presqu’île - Association Addictions France 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Vendredi de 13h30 à 16h30
Accueil du public : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org Tél. 04 72 65 30 15

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

Service Universitaire d'Addictologie de Lyon - SUAL - Centre Hospitalier Edouard Herriot

5, place d'Arsonval
SUAL HEH
69003 LYON

Tél : 04 72 11 78 52
Site web : www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30
Accueil du public : Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les forums de discussion"