© Drogues Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Arrêt cannabis

Par Clpz Posté le 05/01/2024 à 10h30

Bonjour , j’ai 24 ans , je suis maman d’une petite fille de 4 ans
cela fais maintenant 10 ans que je suis consommatrice de cannabis aujourd’hui après avoir fini mon bout je ne compte plus racheter de drogue , étant une personne qui a subit des chose importante étant petite , bipolaire je n’ai clairement pas toute ma tête on va dire je ne sais pas comment faire j’ai peur a l’idée d’arrêté de " découvrir " le monde en étant plus sous drogue .. peur de me faire du mal ou à mon entourage , je n’ai ni ami ou autre pour pas y penser , la drogue étais la seule chose qui me faisais sentir heureuse .

1 réponse

Nass - 05/01/2024 à 23h52

Bonjour je vais me permettre de te répondre 1 er chose mieux voir la vie en vrai que sous drogue la tu ne vois pas la vie mais tu en oublie et tu retards la vie dans le mauvais sens moi je vais te donner un conseil je fumer depuis 15 ans j'ai arrêté maintenant il y a 1 ans alors que je fumer 3 gramme par jours pours te dire je fumé et sa ne me fesai plus effet bien au contraire j'étais toujours Stone alors la vie passer et moi rien toujours au même stade maintenant arrêté c'est très dur je vais te dire jusqu'à aujourd'hui je dort pas bien des cauchemar des douleurs musculaire articulaire je suis devenu trop spid mais chaque jour je me dit que j'ai réussit se que je pensé jamais réussir mon entourage on encore du mal à me croire mais j'ai créé le bonheur de mon entourage de moi même de me dire sayer enfin j'ai arrêté après 15 années et pour te dire même la cigarette j'ai arrêté sa fait maintenant 8 mois grâce au laserostop qui franchement marche super bien je le conseille vivement