

Témoignages de consommateurs

# Sevrage THCP

Par [AndreaL](#) Posté le 16/01/2024 à 19:22

Salutations à toutes et tous.

Je suis consommateur de cannabis depuis mes 16 ans très léger d'abord 1 par semaine avec des amis, puis de manière régulière à partir de 18 ans 4 par jour. J'ai continué de consommer avec des périodes de sevrage plus ou moins longues jusqu'à mes 24 ans. Sevrage que j'effectuais sans grande difficulté.

En milieu d'année 2023 j'ai commencé à consommer régulièrement du THCP à 30% à raison de 20g par mois. En début d'année j'ai arrêté le THCP pour reprendre le cannabis naturelle.

Dès ma deuxième nuit (le 7 janvier) d'arrêt du THCP et malgré le fait que je fumais 4 joints par jours. J'ai ressenti les effets d'un sevrage très puissant, angoisse hyper sudation etc. J'ai depuis cette nuit stopé toute consommation de cannabis. Et depuis plus rien ne va, j'ai passé une semaine à ne quasi pas dormir ni manger (déjà perdu 5kg) à être constamment anxieux et déprimé sans oublié la quasi perte totale de libido ainsi que quelques idées suicidaires.

S'il y a des personnes dans le même cas que moi j'aimerais que l'on puisse échanger nos ressentiments et avancé face au sevrage du THCP et des cannabis synthétique plus généralement car il est dur de trouver des endroits où en parler.

merci à vous et bon courage si vous traversez une période difficile