© Drogues Info Service - 9 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis synthétique

Par AndreaL Posté le 16/01/2024 à 19h56

Salutatons à toutes et tous,

J'ai commencé à consommer du THCP à 30% en millieu d'année 20023 envoiron 20g par mois. J'ai arrêté le 7 janvier car je n'en avait plus et que j'avais ré-acheté du cannabis. Lors de ma seconde nuit sans THCP et malgrès le fait que je fumais 4 joints de shit par jour, je me suis réveillé en pleine nuit en sueur bouffé de chaleur grosse angoisse bref impossible de me rendomir.

J'ai depuis cette nuit arrêté toute consomation de cannabis. Et je n'arrive pas à comprendre pourquoi je me sens si mal. Je fume du cannabis regulieremnt deouis mes 18 ans environ 4 joints par jour et j'ai toujours réussi à m'en sevrer sans grand symptomes. Or cela depuis une semaine je suis constamment axieu et depressif je n'arrive plus à manger (-5kg) ni a dormir correctement, je n'ai plus aucune libido et j'ai me^me eu quelques idées suicidaires.

Bref je suis très mal j'en ai parlé à mon entourage et ca fait du bien mais j'aimerai pouvoir échanger et discuter avec des personnes dans la même situation que moi.

Merci à tous et bon courage si vous traversez un période difficile.

12 réponses

Spacy - 18/01/2024 à 08h55

Salut AndréaL,

Ces drogues synthétiques sont à bannir. Fumeur régulier de THC pendant 20 ans, j'ai décidé d'arrêter en Aout 2023.
J'ai eu une petite rechute mi décembre dans ma boutique de CBD qui avait du THCP, j'en ai pris 5g.
A part le 1er qui m'a mis une claque, j'ai vite jeté à la poubelle le sachet qu'il me restait. (j'en ai fumé pendant une semaine un par jour)

Et j'ai eu les mêmes symptômes que tu décris, ça m'a complètement dérégulé, mais en plus puissant.
Le sevrage est encore plus dur, là après 3 semaines, je retrouve enfin mes sensations d'avant.

Je ne peux que te conseiller de ne plus y toucher et de tenir bon dans ton sevrage qui est encore plus vicieux qu'avec le THC.

Ca m'a permis de me confirmer que tout cela était fini pour moi
Bon courage, ca va passer

AndreaL - 18/01/2024 à 10h59

Bonjour Spacy et merci pour ta réponse,

Ca me fait du bien de voir que je ne suis pas le seul à passer cette épreuve. Quant à la consommation de THCP je suis totalement d'accord avec toi je ne veux plus du tout y toucher.

Pour le THC j'en ai encore chez moi mais je me sent trop anxieu pour retenter d'en fumer. J'en garde par "sécurité" car mon médecin généraliste m'a préscrit des antidépréssuer (paroxétine) et des anxiolitiques (Séresta) et cela m'effraie un peu.

J'ai quand même décidé de prendre les antidépresseur depuis aujourd'hui sous les conseils de ma mère, qui à été sous paroxétine pendant près de 20ans et s'en est sorti. Je ne veux par contre pas toucher aux anxyolitiques ou alors en dernier recours conscient qu'il peut être très dure de s'en sevrer.

Je pense tenir ce fil à jour pour décrire les avancés de mon état. Car ca me fait du bien et si cela peut aider des personnes vivants une situation similaire à la mienne ca ne peut être que bébéfiques.

Pitb5 - 21/02/2024 à 21h07

Bonsoir andreal et spacy, voilà j'ai 35 ans et j'ai fumé du Hhcpo en fleurs pendant a peu près 6 mois a raison de 25g par mois, celà fait 15 jours où j'ai arrêté net de fumer cette m....suite à une crise de panique à 3h du matin,depuis je suis angoissée d'avoir un souci au cerveau a cause de cette consommation....

Pourriez vous me dire en espérant que vous lisiez ceci, comment vous sentez vous au jour d'aujourd'hui?
Merci d'avance et bon courage à vous

AndreaL - 22/02/2024 à 13h19

Salut Ptib5,

Si cela peut te rassurer je me sens aujourd'hui beaucoup mieux, et ma situation a commencé à s'améliorer après 3-4 semaines d'arrêts.

A noter que je suis sous anti-dépresseurs depuis plus d'un mois (paroxétine) et je pense que cela m'a beaucoup aidé, on m'a aussi préscrit des anxiolitiques mais j'ai préféré faire sans.

Voilà c'est à peu près tout je suis plus ou moins retourné à une vie normale depuis début février, donc accroche toi et n'hésite à chercher du soutien autour de toi ca aide beacoup aussi.

En éspérant que ce message puisse t'aider et en te souhaitant du courage pour ton rétablissement.

Pitb5 - 24/02/2024 à 08h17

Bonjour andreal, merci pour ta réponse,cela me rassure un peu, là je suis à mon 18eme jours sans cette substance, j'ai toujours de l'anxiété surtout le matin au réveil, était ce pareil pour toi?sinon j'ai l'impression

que j'arrive à me calmer un peu plus rapidement qu'au début.

J'en ai parlé à mes proches maïs ils ont un peu de mal à comprendre pourquoi j'ai pris celà ..
Encore merci.
Cordialement

Pitb5 - 27/02/2024 à 10h58

Bonjour à tous, voilà 21 jours que j'ai arrêter le Hhcpo et comme par magie,en plus de l'anxiété,les insomnies sont arrivées il y a deux jours? était ce pareil pour vous?
Cordialement
Bonne journée à vous

AndreaL - 28/02/2024 à 12h25

Salut Ptbi5,

J'ai décrit mes symptômes dans mon premier message, mais en gros à peu près deux jours après l'arrêt de consommation, j'ai immédiatement perdu la capacité à manger perdu 7kg en 1 semaine, dormir sommeil interrompue toutes les heures, anxiété tout au long de la journée plus aucune libido ect. Ca n'a commencé à s'améliorer qu'au moment ou j'ai debuté un traitement à base d'AD (anti-dépresseur) même si les débuts peuvent être compliqué. Je ne peux que t'enconrager à en parler à ton généraliste et/ou un addictologue si la situation est trop invivable. C'est jamais glamour de prendre des AD mais ca peut sauver des vies.

Bon courage à toi pour cette période difficile.

Younx - 01/03/2024 à 07h41

Yo !

Ces drogues c'est l'enfer, je suis une grosse fumeuse aussi et j'ai toujours réussi à arrêter la weed. La j'ai fumé du HHCPO pendant 2 semaines, j'arrêtais pas de tousser le matin comme si j'avais un bronchite chronique et donc j'ai jeté le reste parce que ça me saoulait. S'en est suivi une période de sevrage comme j'avais jamais eu avec de la beuh normale. J'ai même pété les plombs au point de devenir violente (contre les objets par quelqu'un), une chiasse comme si j'avais une dysentérie et je faisais que pleurer. J'ai même passé 2 semaines en télétravail car je voulais pas sortir de chez moi.

Du coup j'me suis dit que c'était de la merde, on a pas assez de recul dessus, au moins la weed tu sais ce qui a dedans. La je fume plus rien depuis 2 mois mais j'reprendrais plus de ces merdes, si j'veux fumer j'fumerais du THC normal. Même la CBD j'me demande si ça me file pas la diarrhée et je pense arrêter, d'autant plus que ça ne fait aucun effet sur mon stress.

Pitb5 - 01/03/2024 à 09h08

Bonjour younx, tout d'abord merci pour ton partage, Je confirme que ces produits sont vraiment très mauvais sur la santé mentale,moi il m'a fallu quelques mois pour m'en apercevoir.
Là ça fait 24 jours que j'ai arrêter le Hhcpo et le cbd car je commençais à faire des crises de stress et tout ce qui s'en suit (insomnies, tachycardie tremblement, suées,...),j'ai du me mettre en arrêt de travail en espérant que celà finisse par s'estomper.

Comment te sens-tu au jour d'aujourd'hui ?
Bon courage et bonne journée

Younx - 01/03/2024 à 09h54

Salut Pitb,

je me sens mal mais pour moi ça n'a pas de lien avec le sevrage, ça fait 2 mois que j'ai plus touché à rien à part un demi joint avec une copine. Et je refuse d'en acheter à nouveau, j'ai viré les numéros de mes dealers.

J'ai posté un thread au sujet de mon anxiété et des explications qui peuvent l'expliquer, mais chez moi c'est un sujet lié à autre chose.

J'ai aussi le sentiment que le CBD exacerbe mon stress par contre au lieu de le réduire et je ne vais plus en acheter non plus. Après je pense que j'ai trop fumé dans ma vie du coup le moindre THC/CBD me provoque de l'anxiété (et puis si je fume je fume 10 joints donc ça n'aide pas). Y'a seulement le premier joint qui me met de bonne humeur, si je fume plus c'est mort. Du coup ben je fume plus du tout puisque je sais pas me gérer.

Généralement sur toutes les périodes de sevrage que j'ai faite, y compris THC, HCC, HCCPO, les pires symptômes débarquent après 2 jours et sont horribles pendant 2 semaines. Les deux mois suivants ça se stabilise mais il faut au moins 1 mois ou 2 pour revenir un peu à la normale voir un peu plus. C'est un combat contre le temps. J'ai posté un thread l'an dernier sur comment arrêter et mieux vivre le sevrage, je peux essayer de le retrouver et te l'envoyer.

Younx - 01/03/2024 à 10h14

https://www.drogues-info-service....urs/Arret-Cannabis-Quelques-conseils

Le thread que j'avais fait l'an dernier sur l'arrêt et la période de sevrage.

Yolo95 - 01/09/2025 à 07h15

Bonjour tout le monde il y a environ 6 jours on m'a donné un bonbon que je pensais être au CBD mais finalement était du thc de synthèse du thcpo je crois ????. Depuis j'ai l'impression de vivre un sevrage avec un fort craving. Avez vous rencontrer ça lorsque vous avez arrêté ? Et si oui est ce que vous ressentez encore un craving ? C'est vraiment de la merde cette drogue