© Drogues Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Il voudrait arrêter mais l'alcool est plus fort;

Par axg36 Posté le 25/01/2024 à 07h13

Depuis des années, mon fils est alcoolique , Il fonctionne par cycle. Une période où tout va bien, il trouve un travail, un logement. Et puis tout s'écroule en l'espace d'un semaine ou deux. Il perd tout. Il s'est retrouvé à la rue plus d'une fois.
L'année dernière, il à vécu 3 mois au sein d'une association dont le but est zéro alcool, sans médicaments. A la sortie, il à replongé rapidement. Aujourd'hui, il dit vouloir arrêter pour vivre normalement. Il continu de boire en cachette, à des moments de la journée. Nous avons trouvé un psychiatre qui contrairement à beaucoup de médecins dans notre secteur, accepte de le recevoir en consultation prochainement.

1 réponse

Pepite - 26/01/2024 à 09h39

Bonjour,

Je comprends par quoi vous passez en j'en suis triste pour vous.
Je rentre d'une heure passée avec mon fils qui triche et qui est polyaddict.

Je suis passée par bien des étapes. Actuellement je suis dans celle où je le laisse vivre ses choix, peu importe les conséquences.

Je l'aide selon ce qui compte pour moi, les papiers à jour, des momentsde qualité, des vêtements propres de temps en temps, quelques petits achats.

J'ai beaucoup perdu, j'ai failli y laisser ma vie. Alors je prends soin de moi.

Surtout ne restez pas seul avec votre charge mentale qui mène vers le burn out ou autres maladies.

Bien à vous,

Pépite