© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Incompréhension

Par Eolia72 Postée le 28/01/2024 16:56

> J'ai arrêté le cannabis depuis le mois d'octobre nous sommes fin janvier je suis toujours positive est-ce normal

---

Mise en ligne le 30/01/2024

Bonjour,

Vous nous interrogez sur les raisons de votre positivité au dépistage de THC (substance active du cannabis) après 3 mois d’arrêt des consommations.

Il est difficile de donner un délai de détection moyen au THC car plusieurs facteurs liés au produit utilisé, au mode d’usage et à la personne peuvent le faire varier.

Selon nos informations, le THC peut rester présent dans les urines entre 30 et 70 jours après l’arrêt d’un usage quotidien de cannabis.

Or, il s’agit-là d’une indication d’ordre général. Elle ne tient pas compte du caractère individuel de l’usager et des concentrations en teneur de THC du produit consommé. Chaque individu diffère de par son métabolisme, âge, poids, hygiène de vie, pratique sportive, etc. Ces facteurs ont une influence sur la vitesse d’élimination du cannabis.

Ainsi, il est tout à fait possible d’être positif au-delà des valeurs indiquées.

De plus, sachez que le cannabis est lipophile, c'est-à-dire qu'il se stocke dans les graisses et se rediffuse pendant plusieurs jours dans l’organisme, plus ou moins rapidement selon les personnes.

Enfin, concernant le dépistage sanguin, il arrive chez les usagers réguliers et quotidiens, que le taux de THC dans le sang soit fluctuant d’un jour à l’autre. Il peut être négatif un jour et positif le lendemain sans qu’il y ait eu de nouvelle consommation.

Pour plus d’informations, vous trouverez en bas de page un lien vers notre tableau des durées de positivité.

En attendant, si vous avez le souhait de faire un point plus précis sur votre situation, n’hésitez pas à nous contacter au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h. Également par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous.

En savoir plus :

- Dossier dépistage : tableau des durées de positivité