© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

HHC et crises d'angoisses

Par emjuliette Postée le 19/02/2024 12:25

> Bonjour, j'ai pris du HHC pour la première fois il y a environ trois mois, c'était la première fois que je fumé une quelconque substance de la sorte. J'ai fait une sorte de bad trip, je me sentait brûler et mon corps s'emballer, pendant des heures je me suis vue mourir. Le lendemain ça allait mieux donc je n'y pensais plus. Mais deux semaines plus tard j'ai fait la première crise d'angoisse de ma vie et depuis ça s'enchaîne. Migraines, coeur qui s'emballe, impression de respirer comme par une paille, visage qui me brûle, rougeurs sur les mains, les genoux, cuisses, visage et décolleté, mains parfois un peu bleues, vision floue... J'y pense constamment. Je regrette ce que j'ai fait, j'ai l'impression d'avoir gâché ma vie, mon corps, mon cerveau. Qu'à tout moment mon corps va me lâcher, ou que je vais devenir folle. J'aimerais me rassurer sur le fait qu'une seule. prise de cannabis de synthèse n'ai pas pu m'affecter à ce point, mais sur internet je ne trouve de contenu que sur les effets après une prise régulière ou alors sur les effets sur le moment même. Du coup je suis dans le flou, je ne sais pas quoi penser et vu que certains sites disent que le cannabis de synthèse est plus dangereux que le cannabis normal et j'en suis effrayée. Mon médecin m'a prescrit des anxiolytiques et antidépresseurs que j'ai peur de prendre, mais je suis suivie par une psy. S'il vous plait pouvez vous m'éclairer sur les effets à long terme possible après une seule prise ? Je sais que mon corps est supposé avoir évacué la substance depuis longtemps mais des fois j'ai l'impression qu'elle est encore là. Bien à vous, et merci pour ce que vous faîtes.

Mise en ligne le 20/02/2024

Bonjour,

Vous trouverez notre réponse dans votre question précédente,

Bien cordialement,