© Drogues Info Service - 18 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Sevrage

Par FlowFlow Posté le 25/02/2024 à 23:15

Bonjour,
J’ai été consommateur d’héroïne pendant 12 ans et depuis 1 an et demi sous traitement méthadone!
Après être passé de 120 mg a 40mg en quelques mois j’ai été dans une situation délicate après avoir manqué mon dernier rdv pour obtenir mon ordonnance ce qui fait que je n’ai pas pu récupérer mon traitement!!!
Aucune solution ne m’a été proposé à part attendre 2 semaines pour espérer avoir un autre rendez-vous!!
N’ayant plus de traitement j’ai du me tourner vers l’héroïne pour ne pas être en manque et je l’ai très mal vécu!
J’ai donc décidé d’essayer par moi même de tout arrêter et j’entame donc mon premier jour de sevrage chez moi en espérant tenir les 5 premiers jours qui sont sensés être les plus difficile!!!
Je n’arrive plus à être dépendent de tout ça ni même de ce traitement et je veux en finir une bonne fois pour toute!
Pour ma famille et mes 2 enfants je tiens plus que tout à m’en débarrasse en espérant être assez fort face au manque que je connais très bien et qui m’est effroyable.